Die andere Seite...

Maizeit ist Wonnezeit!

Warum heißt der Mai „Wonnemonat“?

Der Begriff „Wonnemonat“ stammt vom mittelhochdeutschen Wort wunne, was Freude oder Lust bedeutet. Kein Wunder – alles blüht, es wird wärmer, die Menschen zieht es nach draußen. Ein Monat zum Durchatmen!

Mai-Merkwürdigkeiten:

3. Mai – Weltlachtag
Immer am ersten Sonntag im Mai – gemeinsam lachen für den Weltfrieden. Lachen ist übrigens nachgewiesenermaßen gesund: Es senkt Stress und stärkt das Immunsystem.

11. bis 15. Mai – Die Eisheiligen
Pankratius, Servatius, Bonifatius und die kalte Sophie bringen gerne nochmal Kälte. Danach darf endlich bepflanzt werden.

22. Mai – Internationaler Tag der biologischen Vielfalt
Perfekt für eine Erinnerung, wie bunt und wichtig die Natur ist – ob im Wald, auf dem Balkon oder im Stadtpark.

Alltagsfreuden im Mai:

- ☑ Spaziergang im Grünen
- ☑ Picknick mit Freund*innen
- ☑ Barfuß über Wiese oder Sand laufen
- ☑ Balkon oder Fensterbank bepflanzen
- ☑ Einen Frühlingssong laut mitsingen

Lach mal wieder:

Im Zoo: "Mama, ich mag es nicht, wie der Gorilla da hinter der Scheibe mich anguckt." "Psst, das ist erst das Kassenhäuschen!"

„Es ist doch im April für wahr, der Frühling weder halb noch gar! Komm Rosenbringer, süßer Mai, komm du herbei! So weiß ich, dass es Frühling sei.“

(Eduard Möricke)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!
Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried, Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 16.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden
Dresden.
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.
SACHSEN

Kontakt- und Beratungsstelle

Soziale Kontakte bringen Bewegung

05 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Mai

Do., 01.05. - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Fr.,02.05. - Die KBS ist geschlossen! -

Mo.,05.05. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.45 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

Di., 06.05. 13.00-14.30 Kreatives Gestalten

Mi., 07.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do.,08.05. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 09.05. **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.00 Spielerunde

Mo.,12.05. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)

Di., 13.05. 13.00-16.30 Tischtennisturnier im Mipu
Bitte melden Sie sich bei Interesse an und beachten den Aushang in der KBS!

Mi., 14.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 Gruppe für junge Leute
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do.,15.05. 10.30-12.00 „Fit im Oberstübchen“
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 „Viva la musica“ (*Chor*)

Fr., 16.05. 10.30-12.30 „Lieder aus dem Zeitriss“
Klavier und Gesang mit Petra Börner
Bitte beachten sie den Aushang der KBS!
12.30-16.00 offener Treff
13.00-14.00 Gesprächskreis I
13.30-15.30 Spielerunde

Mo.,19.05. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 20.05. 13.00-14.30 Kreatives Gestalten

Mi., 21.05. - Die KBS ist geschlossen! -

Do.,22.05. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis II
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 23.05. **10.30-16.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.30 Spielerunde

Mo.,26.05. 10.00-12.00 Offenes *A*telier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)

Di., 27.05. 09.00-15.00 Tagesausflug
Forstbotanischer Garten Tharandt
Bitte Aushang in der KBS beachten!

Mi., 28.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 Gruppe für junge Leute
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do.,29.05. - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Fr., 30.05. **10.30-13.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-14.00 Gesprächskreis I

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

“Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.00 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 14.05.25**
Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 25.05.25**
Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.
Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein.
Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!