

Die andere Seite...

Dresden isst bunt!



Dresden isst bunt – Ein Fest der Begegnung

Am **01.09.25 ab 16 Uhr** lädt die Initiative *Dresden isst bunt* wieder zu einem großen, offenen Picknick auf der Albertbrücke und dem Schlossplatz ein. Menschen aus allen Kulturen kommen zusammen, um miteinander zu essen, ins Gespräch zu kommen und Vielfalt zu feiern. Ziel ist es, ein Zeichen für Toleranz, Offenheit und ein gutes Miteinander zu setzen.

Auch die KBS ist mit dabei – kommen Sie vorbei, bringen Sie etwas Leckeres mit und genießen Sie den Nachmittag in guter Gesellschaft!

„Warum schließen wir die Augen, wenn wir beten, weinen, küssen oder träumen? Weil die wundervollsten Dinge im Leben nicht gesehen, sondern mit dem Herzen gefühlt werden.“

Denzel Washington

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 16.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linien 70 und 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner
Gesundheit

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



**Kontakt- und
Beratungsstelle**



**Soziale Kontakte
bringen Bewegung**

09 / 2025

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im September

- Mo., 01.09.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
15.30-17.30 Begegnungsfest
„Dresden isst bunt“ in der Altstadt
- Di., 02.09.** 10:00- 12:00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 03.09.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
- Do., 04.09.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.00-16.00 Offener Treff
- Fr., 05.09.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 08.09.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.45 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
- Di., 09.09.** 10.00-15.00 Tagesausflug Alpaka Farm
Bitte Aushang in KBS beachten!
- Mi., 10.09.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.30 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
13.00-14.30 Themenreihe:
Wie funktioniert das Internet?
Heute: E-Mail und Co.
16.00-18.00 Angehörigengruppe
- Do., 11.09.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 12.09.** 10.00-12.00 Orgelführung Hofkirche
Bitte Aushang in KBS beachten!
13.00-15.00 Offener Treff
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 15.09.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff

- 12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden
im Lied“ (inklusives Musikangebot)
- Di., 16.09.** 10:00- 12:00 Handysprechstunde
13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase
- Mi., 17.09.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
- Do., 18.09.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
- Fr., 19.09.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeepausch am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 22.09.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
11.45-16:30 Trommelworkshop in Prohlis
12.30-15.45 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
- Di., 23.09.** 13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 24.09.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
- Do., 25.09.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 26.09.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 29.08.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden
im Lied“ (inklusives Musikangebot)
- Di., 30.09.** 13.00-14.30 Keramik
14.30-15.30 Fitness Oase

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Wann: **Di., 02. + 16.09.25, 10.00-12.00 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 17.09.25**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 28.09.25**

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 24.09.25, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: Freundschaften- Beistand und Herausforderung

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.