

Die andere Seite...

Joachim Ringelnatz

Stille Winterstraße

Es heben sich vernebelt braun
Die Berge aus dem klaren Weiß,
Und aus dem Weiß ragt braun ein Zaun,
Steht eine Stange wie ein Steiß.

Ein Rabe fliegt, so schwarz und scharf,
Wie ihn kein Maler malen darf,
Wenn er's nicht etwas kann.
Ich stapfe einsam durch den Schnee.
Vielleicht steht links im Busch ein Reh
Und denkt: Dort geht ein Mann.

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen Ihnen einen guten Start in 2026.
Möge das neue Jahr hoffnungsvoll beginnen und
Ihnen gute Begegnungen schenken!

Ihr Team der KBS Gorbitz!

Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen
das Wunderbare zu sehen.

(Pearl S. Buck)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch und der Genesungsbegleiter Herr
Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 15.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.30
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbe-
gleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle
Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus
Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße.
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben
der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des von den
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle



Soziale Kontakte
bringen Bewegung

01 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Januar

- Fr., 02.01.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Start ins neue Jahr
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 05.01.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 06.01.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 07.01.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeklatsch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
- Do., 08.01.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
Kleine Glücksimpulse für das neue Jahr
14.00-15.00 Offener Treff
- Fr., 09.01.** **10.00-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeklatsch am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 12.01.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 "Erzähl doch mal" mit Frank
15.00-16.30 Tonträgerband
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 13.01.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 14.01.** 13.00-15.30 Jahresrückblick 2025 und Jahresplanung 2026
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 15.01.** **10.00-12.30 Offener Treff**
10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 16.01.** **10.00-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Leichte Küche
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde

- Mo., 19.01.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)
15.30-17.30 Filmnachmittag
- Di., 20.01.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 21.01.** 09.00-16.00 Tagesausflug Herrnhut
Bitte beachten Sie den Aushang der KBS!
13.00-14.30 Offener Treff
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeklatsch“ (*Handarbeitsgruppe*)
- Do., 22.01.** **10.00-12.30 Offener Treff**
10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
- Fr., 23.01.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeklatsch am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 26.01.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopper“ (*Skat u.a.*)
14.00-17.00 Kaffeeklatsch
14.00-15.30 "Erzähl doch mal" mit Frank
15.00-16.30 Tonträgerband
16.00-17.30 Tischtennis im Mittelpunkt
- Di., 27.01.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 28.01.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeklatsch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 29.01.** **10.00-12.30 Offener Treff**
10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 30.01.** **10.00-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeklatsch am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Wann: **Di., 13.+ 27.01.26, 13.00-14.30 Uhr**
Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 15.01.26**
Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Wann: **So., 25.01.26**
Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Dresdner Trialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Nächster Termin:
Mi., 28.01.26, 16.00-18.00 Uhr
Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden
Thema: Erlebnisse mit Behörden-
Ein Erfahrungsaustausch

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.
Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmöckern ein.
Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.