

Die andere Seite...

Joseph von Eichendorff

Schneeglöckchen

'S war doch wie ein leises Singen
In dem Garten heute Nacht,
Wie wenn laue Lüfte gingen:
"Süße Glöcklein, nun erwacht,
Denn die warme Zeit wir bringen,
Eh's noch jemand hat gedacht."
's war kein Singen, 's war ein
Küssen,
Rührt die stillen Glöcklein sacht,
Dass sie alle tönen müssen
Von der künftigen bunten Pracht.
Ach, sie konnten's nicht erwarten,
Aber weiß vom letzten Schnee
War noch immer Feld und Garten
Und sie sanken um vor Weh.
So schon manche Dichter
streckten
Sangesmüde sich hinab,
Und der Frühling, den sie weckten,
Rauschte über ihrem Grab.

*Jedes Lächeln, das du
aussendest, kehrt doppelt zu dir
zurück.* Erich Kästner

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 15.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbe-
gleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle
Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus
Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße.
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben
der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Die Stadt

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle

KBS Aktuell

Soziale Kontakte
bringen Bewegung

03 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im März

- Mo., 02.03.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
10.00-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
15.30-17.30 Filmnachmittag
15:30-17.00 Die Tonträger
- Di., 03.03.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 04.03.** **13.00-16.00 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
- Do., 05.03.** 10.30-12.00 Kopftraining
12.30-14.00 Gesprächskreis
- Fr., 06.03.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-15.00 Spielerunde
- Mo., 09.03.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
10.00-15.45 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
15.30-17.00 Tonträgerband
- Di., 10.03.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 11.03.** 16.00-18.00 „Die Mutmacher“
Gruppe für junge Leute
- Do., 12.03.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 13.03.** **10.30-13.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Mo., 16.03.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
10.00-17.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
15.30-17.30 Filmnachmittag
15:30-17.00 Die Tonträger
- Di., 17.03.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

- Mi., 18.03.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.00 Entspannungsgruppe
- Do., 19.03.** 10.00-12.00 Kopftraining
Ausflug zum Kerzenziehen in Klotzsche
Treff 12:45 Uhr in der KBS
(Bitte melden Sie sich an!)
- Fr., 20.03.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 23.03.** 10.00-15.30 Fröhlicher Frühjahrsputz mit
Frühlingsessen
15.30-17.30 Frühlingfilmnachmittag
15.30-17.00 Tonträgerband
- Di., 24.03.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 25.03.** **13.00-14.30 Offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappen und Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.00 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
Gruppe für junge Leute
- Do., 26.03.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 Gesprächskreis
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 27.03.** **10.30-15.00 Offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-15.00 Spielerunde
- Mo., 30.03.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 Offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Reisevortrag
15.30-17.00 Die Tonträger
- Di., 31.03.** **10.00-13.00 Offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

“Tonträger-Band“

Wann: an jedem 1. und 3. Montag im Monat, 15.30 bis 17 Uhr, in der KBS. Wenden Sie sich bitte bei Interesse an die Mitarbeitenden der KBS.

Wandergruppe

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang in der KBS und wenden sich an die Mitarbeitenden.

Trialog

nächster Termin: 25. März 2026

Gemeinsames Kaffeetrinken

am 18.03.2026 16:00 Uhr bei Frau Weiß

Sie möchten Informationen zu den hier benannten oder weiteren Selbsthilfegruppen?

Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie dazu gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und,...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein.

Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.