

Die andere Seite...

Typisch April...

Sonne im Gesicht.
Regen fünf Minuten später.
Jacke an, Jacke aus, Jacke an...

Der April erinnert uns daran:

Nicht alles ist planbar – und das ist völlig in Ordnung.

3 kleine Ideen für den April

1. 5-Minuten-Frühlingspause: Augen schließen, Sonne spüren oder frische Luft bewusst wahrnehmen.
2. Farben entdecken: Wie viele Grüntöne finden Sie bei einem Spaziergang?
3. Mini-Neustart: Eine kleine Sache anders machen als sonst.

Kleine Veränderungen können neue Perspektiven eröffnen.

Schon gewusst?

Der Name „April“ stammt vermutlich vom lateinischen aperire = „öffnen“ – passend zur Natur, die jetzt aufblüht.

Aprilscherze- unklar, warum es sie gibt:

Die Ursprünge sind bis heute nicht eindeutig geklärt. Eine Theorie besagt, dass er mit der Umstellung vom Julianischen auf den Gregorianischen Kalender zusammenhängt – manche Menschen feierten weiterhin „Neujahr“ im Frühling und wurden dafür verspottet.

„April - ein Monat in dem das Wetter so unzuverlässig ist, dass es manchmal mit den Vorhersagen übereinstimmt.“

(Wolfram Weidner, dt. Journalist)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Neumann, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 16.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2 und 7 bis Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder Linie 6 sowie mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Straße. Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner
Landtag

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle

KBS Aktuell

Soziale Kontakte
bringen Bewegung

04 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im April

- Mi., 01.04.** 17.00-18.00 Begleitung zur Demonstration auf dem Altmarkt „Unsere Zukunft ist kein Witz - Wir halten zusammen für ein besseres Morgen“
Treffpunkt: 17 Uhr vor Kulturpalast
- Do., 02.04.** 10.30-14.00 Osterbrunch
Bitte Aushang in der KBS beachten!
- Fr., 03.04.** **Feiertag** - Die KBS ist geschlossen!
- Mo., 06.04.,** **Feiertag** - Die KBS ist geschlossen!
- Di., 07.04.** **10.00-13.00 offener Treff**
13.00-15.00 Auftakt „Holzwerkstatt“
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 08.04.** **10.00-15.00 offener Treff**
13.00-14.30 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
- Do., 09.04.** 10.00-13.00 Besuch Ausstellung „Ostern im Jägerhof“
Bitte Aushang in der KBS beachten!
13.00-14.30 offener Treff
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 10.04.** **10.30-13.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Mo., 13.04.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)
- Di., 14.04.** **10.00-13.00 offener Treff**
09.30-12.00 EWG Kinotag im Club Passage
Bitte Aushang in der KBS beachten!
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 15.04.** 13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“ (Gruppe für junge Leute)
- Do., 16.04.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
- Fr., 17.04.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-15.00 Spielerunde
- Mo., 20.04.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.00 Tonträgerband
- Di., 21.04.** **10.00-15.00 offener Treff**
13.00-14.30 Handysprechstunde
- Mi., 22.04.** Die KBS ist geschlossen!
- Do., 23.04.** 10.30-12.00 Kopfraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde
- Fr., 24.04.** **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 Kaffeeplausch am Mittag
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde
- Mo., 27.04.** 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (*Skat u.a.*)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Reisevortrag Costa Rica
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden im Lied“ (*inklusives Musikangebot*)
- Di., 28.04.** **10.00-13.00 offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt
- Mi., 29.04.** 13.00-14.15 „Nadelklappern und Kaffeeplausch“ (*Handarbeitsgruppe*)
14.30-15.00 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 Gruppe für junge Leute
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
- Do., 30.04.** 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis für seelische Orientierung
14.00-16.00 offener Treff

Von Betroffenen für Betroffene Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der Kontakt- und Beratungsstelle Gorbitz

Handysprechstunde

Wann: **Di., 07. + 21.04.26, 13.00-14.30 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 22.04.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 29.04.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema heute: „Reden hilft - aber wie?“

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten. Angebote bereichern. Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.

Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein. Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.