

Die andere Seite...

Normal

Lisa ist zu groß.

Anna zu klein.

Daniel zu dick.

Emil zu dünn.

Fritz ist zu verschlossen.

Flora ist zu offen.

Cornelia ist zu schön.

Erwin ist zu hässlich.

Hans ist zu dumm.

Sabine ist zu clever.

Traudel ist zu alt.

Theo ist zu jung.

Jeder ist irgendwas zu viel.

Jeder ist irgendwas zu wenig.

Jeder ist irgendwie nicht normal.

*Ist hier jemand,
der ganz normal ist?
Nein hier ist niemand,
der ganz normal ist.*

Das ist normal.

Lach mal wieder:

Der Chefarzt in der Psychiatrie möchte den Patienten testen, ob er Fortschritte macht, und fragt ihn: „Sagen Sie mal, warum halten Sie sich eigentlich für normal?“ Der Mann antwortet ganz ruhig: „Ich bin der Einzige hier, der weiß, dass ich Napoleon bin. Die anderen behaupten das ja nur!“

„Den größten Fehler, den man im Leben machen kann, ist, immer Angst zu haben einen Fehler zu machen.“

(Dietrich Bonhöffer)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 16.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen sind nach telefonischer Absprache in den Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11,
Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner
Landtag

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



**Kontakt- und
Beratungsstelle**



**Soziale Kontakte
bringen Bewegung**

05 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/416 60 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im Mai

Fr., 01.05. - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Mo., 04.05. 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-17.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“ mit Frank
15.30-17.30 Filmnachmittag
15.30-17.00 Tonträgerband

Di., 05.05. **10.00-13.00 offener Treff**
12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat
13.00-14.30 Handysprechstunde

Mi., 06.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do., 07.05. 10.30-12.00 Kopfraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 08.05. **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 11.05. 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.00-16.00 Tischtennisturnier im Mipu
Bitte beachten den Aushang in der KBS!
15.30-17.00 „Die Tonträger - verbunden
im Lied“ (inklusive Musikangebot)

Di., 12.05. **10.00-13.00 offener Treff**
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Mi., 13.05. 13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do., 14.05. - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Fr., 15.05. Die KBS ist geschlossen!

Mo., 18.05. 10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-15.30 offener Treff
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“ (Skat u.a.)
13.30-16.30 Besuch der Ausstellung
„Zusammen dem Leben Farbe geben“
Bitte Aushang in der KBS beachten!
15.30-17.00 Tonträgerband

Di., 19.05. **10.00-13.00 offener Treff**
12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat
13.00-14.30 Handysprechstunde

Mi., 20.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 Angehörigengruppe

Do., 21.05. 10.30-12.00 Kopfraining
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 22.05. - Die KBS ist geschlossen! -

Mo., 25.05. - Feiertag - Die KBS ist geschlossen!

Di., 26.05. 09.00-14.00 Tagesausflug
Kräuterwanderung Südpark
Bitte Aushang in der KBS beachten!
13.00-15.30 offener Treff

Mi., 27.05. **13.00-14.30 offener Treff**
13.00-14.15 „Nadelklappern und
Kaffeepausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Do., 28.05. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-14.00 „Kompass“- Gesprächskreis
für seelische Orientierung

Fr., 29.05. **10.30-15.00 offener Treff**
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte melden Sie sich bei Interesse an!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der
Kontakt- und Beratungsstelle Gorbitz

Handysprechstunde

Wann: **Di., 05. + 19.05.26, 13.00-14.30 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und
Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 20.05.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an
die Mitarbeitenden der KBS.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 27.05.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden
Thema heute: „Warum ich? Ist die Suche nach Sinn
hilfreich?“

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren
Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine
Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS
informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige
Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere
Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir
freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns
gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über
die verschiedenen Möglichkeiten. Angebote bereichern.
Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir
freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns
gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über
die verschiedenen Möglichkeiten.

Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine
Bibliothek mit wechselndem Buchbestand zum Lesen
und Schmökern ein. Zudem besteht im Offenen Treff
die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

Änderungen im Programm vorbehalten, bitte beachten
Sie den aktuellen Aushang an der Eingangstür der KBS!