

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Wann: **Di., 11.+25.08.26, 13.00-14.30 Uhr**

Sie können ohne Voranmeldung vorbei kommen und Ihre Fragen mitbringen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 19.08.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Sommerpause**

nächster Termin: Mi., 30.09.26, 16.00-18.00 Uhr

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema: noch offen

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten

Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein. Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

„Es ist ein perfekter Sommertag, wenn die Sonne scheint, der Wind weht, die Vögel singen, und der Rasenmäher kaputt ist.“

(James Dent)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 16.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbegleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.

Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11, Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
Diakonie, Alaunstraße 84 (Hinterhaus), Tel.: (0351) 80 46 605

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des pTV Sachsen,
Naumannstraße 3a, Tel.: (0351) 65 69 00 86

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Die Stadt

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle



Soziale Kontakte
bringen Bewegung

08 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/ 41 660 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im August

Mo., 03.08. 10.00-15.45 offener Treff

10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 „Die Tonträger“
(inklusive Musikangebot)
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

Di., 04.08. 10.00-13.00 offener Treff

13.00-14.30 Ideenwerkstatt mit
Reisebilder Vietnam

Mi., 05.08. 13.00-14.30 offener Treff

13.00-14.15 „Nadelklappen und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte bei Interesse anmelden!

Do., 06.08. 10.00-12.00 Spaziergang

(selbstorganisiert)
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 07.08. 10.30-13.30 offener Treff

11.00-12.30 Wohlfühlzeit mit Birgit
10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag

Mo., 10.08. 10.00-16.00 offener Treff

10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
13.00-14.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
14.45-17.00 Ausflug Lügenmuseum
Bitte Aushang in der KBS beachten!
15.30-17.00 Tonträgerband

Di., 11.08. 10.00-16.00 offener Treff

12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat
13.00-14.30 Handysprechstunde

Mi., 12.08. 13.00-14.30 offener Treff

13.00-14.15 „Nadelklappen und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do., 13.08. 10.30-12.00 Kopftraining

12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.15-15.45 Angebot mit Anne

Fr., 14.08. 10.30-15.00 offener Treff

10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte bei Interesse anmelden!
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 17.08. 10.00-17.30 Offener Treff

10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 „Die Tonträger“
(inklusive Musikangebot)
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 18.08. 10.00-13.00 offener Treff

13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Mi., 19.08. 13.00-14.30 offener Treff

13.00-14.15 „Nadelklappen und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)

Do., 20.08. 10.00-12.00 Spaziergang

(selbstorganisiert)
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.15-15.45 Angebot mit Anne

Fr., 21.08. 10.30-15.00 offener Treff

10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag

11.00-12.30 Wohlfühlzeit mit Birgit

12.30-13.00 Planungsrunde

13.00-15.00 Spielerunde

Mo., 24.08. 10.00-16.00 offener Treff

10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
13.00-14.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
14.45-17.00 Ausflug Elbschlösser
Spaziergang durch die Parkanlagen
Bitte Aushang in der KBS beachten!
15.30-17.00 Tonträgerband

Di., 25.08. 10.00-16.00 offener Treff

12.30-15.30 Holzwerkstatt
im Konglomerat
13.00-14.30 Handysprechstunde

Mi., 26.08. 13.00-14.30 offener Treff

13.00-14.15 „Nadelklappen und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe
16.00-17.30 Angehörigengruppe

Do., 27.08. 14.30-18.00 Grill- und Terrassenfest

Bitte Aushang in der KBS beachten!

Fr., 28.08. 10.30-17.00 offener Treff

10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde
13.00-17.00 Tag der offenen Türen
und Fest am Amalie-Dietrich-Platz

Mo., 31.08. 10.00-15.30 offener Treff

10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
13.00-14.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.30 Begegnungsfest
„Dresden isst bunt“ auf dem Neumarkt

Änderungen im Programm vorbehalten. Bitte beachten Sie den aktuellen
Aushang an der KBS! Bei Veranstaltungen außerhalb unserer Einrichtung
sind Sie für ihr Handeln sowie ihre persönliche Sicherheit selbst
verantwortlich. Bei Unwetterwarnungen können Veranstaltungen ausfallen.