

Von Betroffenen für Betroffene

Selbstorganisierte und Selbsthilfegruppen in der KBS

Handysprechstunde

Die Handysprechstunde muss leider bis auf weiteres krankheitsbedingt entfallen.

Kaffeetrinken am Mittwochnachmittag

Wann: **Mi., 18.11.26**

Bei Interesse an dieser Gruppe wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der KBS.

Dresdner Dialog- Seelische Gesundheit im Gespräch

Wann: **Mi., 25.11.26, 16.00-18.00 Uhr**

Ort: VHS Dresden, Annenstr. 10, 01067 Dresden

Thema: „Digitalisierung- Fortschritt? Ausgrenzung? Überforderung?“

Sie möchten Informationen zu diesen oder weiteren Selbsthilfegruppen? Oder sie möchten selber eine Selbsthilfegruppe gründen? Die Mitarbeitenden der KBS informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Ehrenamtliches Engagement

In unserer Einrichtung sind ehrenamtlich tätige Personen aktiv, die mit großem Engagement unsere Angebote bereichern.

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich einbringen? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Sprechen Sie uns gerne an – unsere Mitarbeitenden informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten

Und...

In der Kontakt- und Beratungsstelle lädt eine kleine **Bibliothek** mit wechselndem Buchbestand zum Lesen und Schmökern ein. Zudem besteht im „Offenen Treff“ die Möglichkeit zur Zeitungsschau.

"Der Monat November gibt mir das Gefühl, dass das Leben schneller vergeht. Um es zu verlangsamen, versuche ich, die Stunden sinnvoller zu füllen."

(Henry Rollins- amerikanischer Punk-Musiker)

Auf einem Blick

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet...

individuelle Beratung und Begleitung von Menschen in seelisch belastenden Situationen, von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen sowie Interessierten. Alle Beratungen sind kostenfrei und vertraulich!

Einen Gesprächstermin können Sie unter folgender Telefonnummer und E-Mail-Adresse vereinbaren:

(0351) 416 60 40
kbs@dpbv-online.de

Kontaktpersonen sind:

Herr Grenzner, Frau Klinger, Frau Möggenried,
Frau Bartsch, Genesungsbegleiter Herr Pabst

Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 17.30
Di. 09.00 - 16.00
Mi. 13.00 - 17.00
Do. 10.00 - 16.00
Fr. 10.30 - 15.00

Einzelberatungen

und Klärung von Anliegen
sind nach telefonischer
Absprache in den
Öffnungszeiten möglich.

Sprechzeit Genesungsbe-
gleitung:
Freitag 10.30 - 11.30

Sie erreichen uns...

mit den Straßenbahnen Linie 2, 6 und 7 Haltestelle Amalie-Dietrich-Platz oder mit dem Bus Linie 70, 333 bis Haltestelle Julius-Vahlteich-Strasse.
Unsere Einrichtung befindet sich im Gorbitz-Hof neben der AOK und ist im Haus barrierearm erreichbar.

Weitere Kontakt- u. Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle gGESOP,
Michelangelostraße 11, Tel.: (0351) 437 082 20

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
AWO Sonnenstein gGmbH, Herzberger Str. 24/26
Tel.: (0351) 288 19 82

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der
Diakonie, Alaunstraße 84 (Hinterhaus), Tel.: (0351) 80 46 605

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des pttv Sachsen,
Naumannstraße 3a, Tel.: (0351) 65 69 00 86

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dietrich-Platz

Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des
Sächsischen Landtages
beschlossenen Haushaltes.



Kontakt- und
Beratungsstelle

KBS Aktuell

Soziale Kontakte
bringen Bewegung

11 / 2026

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden - Tel. 0351/ 41 660 40
E-Mail: kbs@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/kbs

Angebote im November

Mo., 02.11. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 „TonträgerBand“
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 03.11. 10.00-15.30 offener Treff
12.30-15.00 Holzwerkstatt

Mi., 04.11. 13.00-14.15 offener Treff
13.00-14.15 „Nadelklappen und
Kaffeeplausch“ (Handarbeitsgruppe)
14.30-15.15 Entspannungsgruppe

Do., 05.11. 10.00-12.00 Kopfttraining
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 06.11. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 09.11. 10.00-15.45 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
16.00-17.30 Tischtennis im „MiPu“

Di., 10.11. 10.00-12.00 offener Treff
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

**Mi., 11.11. 11.00-15.00 Ausflug Schloss und
Museum Burgk (Freital) inklusive
Einkehr Schlosscafé**
Bitte Aushang in der KBS beachten!
16.00-18.00 „Die Mutmacher“
(Gruppe für junge Leute)
Bitte bei Interesse anmelden!

**Do., 12.11. 10.00-12.00 Infoveranstaltung zum
Thema „Versicherungen“ der
Verbraucherzentrale Sachsen inkl.
Möglichkeiten zum Nachfragen**
12.30-14.00 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.00-15.15 offener Treff

Fr., 13.11. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte bei Interesse anmelden!
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 16.11. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 „TonträgerBand“
15.30-17.30 Filmnachmittag

Di., 17.11. 10.00-12.00 offener Treff
12.30-15.00 Holzwerkstatt

Mi., 18.11. Feiertag - Die KBS ist geschlossen! -

Do., 19.11. 10.00-12.00 Kopfttraining
(selbstorganisiert)
12.00-14.30 offener Treff
14.30-15.30 Lesestunde

Fr., 20.11. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 Kaffeeplausch
am Mittag
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 23.11. 10.00-15.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)

**Di., 24.11. 10.00-12.00 Adventskränze
gestalten**
Bitte bei Interesse anmelden!
13.00-14.30 Ideenwerkstatt

Mi., 25.11. 16.00-18.00 Angehörigengruppe
(Bitte beachten sie: Keine weiteren Angebote
an diesem Tag!)

Do., 26.11. 10.00-12.00 Spaziergang
12.30-13.45 „Kompass“-
Gesprächskreis für
seelische Orientierung
14.15-15.45 Angebot mit Anne
16.00-18.00 Demo gegen soziale
Kürzungen- Treff: 15 Uhr in der KBS

Fr., 27.11. 10.30-15.00 offener Treff
10.30-12.30 „Leichte Küche“
Bitte bei Interesse anmelden!
13.00-13.30 Planungsrunde
13.30-15.00 Spielerunde

Mo., 30.11. 10.00-17.30 offener Treff
10.00-12.00 Offenes Atelier
12.30-14.00 „Die Kartenklopfer“
(Skat u.a.)
14.00-15.30 „Erzähl doch mal“
mit Frank (freie Themen)
15.30-17.00 „TonträgerBand“
15.30-17.00 Reisevortrag Peru