



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGER

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!



Bewegt ins neue Jahr

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir aktiv das Neue Jahr begrüßen. Der Vormittag steht ganz im Zeichen von leichten Übungen für Kopf und Körper. Wir tauschen uns über neue Vorsätze aus und stimmen uns auf schöne gemeinsame Vorhaben im neuen Jahr ein. Bitte denken Sie an bequeme Kleidung. Wir freuen uns auf Sie!

Wann? Dienstag, 13.01. 2026 von 10:00 - ca. 11:30 Uhr

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz, Altnossener Straße 46A, 01156 Dresden

Kosten? 2,00 € pro Person

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.

Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;

Tel. (0351) 4166090

E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de