



ZEIT FÜR MICH - Sportkurs - **für Frauen**

Treffpunkt: Dienstag

10:00 Uhr Beratungs- und Kontaktstelle Mittelpunkt /
Merianplatz 4 (Sachsen Forum) oder

10:15 Uhr VHS Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1

Wann? Training immer Dienstag
von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
vom 22.09. bis 15.12.2026 (außer 03.11.)

Wo? VHS Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, 01169 Dresden
(separater sichtgeschützter Raum nur für Frauen)



Der Kurs ist kostenfrei.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.