



Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm August 2026



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch im August freuen wir uns darauf, Sie in unseren Angeboten begrüßen zu dürfen! Die Obstbäume tragen ihre Früchte, viele Blumen zeigen ihre schönsten Gesichter. Lassen Sie uns gemeinsam diese herrliche Zeit genießen!

An dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass die Begegnungsräume des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz im Sachsen Forum gern angemietet werden können. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

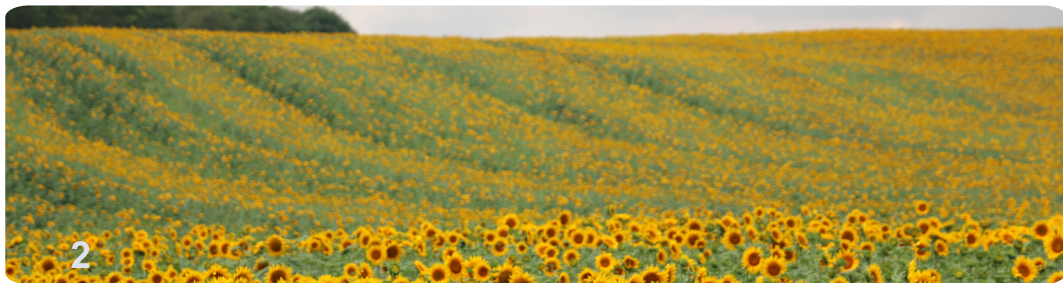
Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung. - Bitte beachten Sie: bei allen Veranstaltungen außerhalb unserer Räume haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot immer aus.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 03.08. bis 07.08.2026

Montag,
03.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
04.08.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €



15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
05.08.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht
allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten: 2 €

Donnerstag,
06.08.2026

09:30 - 12:00 Uhr - offener Frühstückstreff
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
Mit Anmeldung bis 04.08.2026, 10:00 Uhr!

Freitag,
07.08.2026

**10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe “Schnippeln und
schnabbeln”**
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. *Anmeldung bis 05.08.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist
bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 10.08. bis 14.08.2026

Montag,
10.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
11.08.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €



Mittwoch,
12.08.2026

10:30 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!



Freitag,
14.08.2026

10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe “Die Oldies”
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die
Zutaten. *Für Teilnehmende: Anmeldung bis
10.08.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Ausblick September

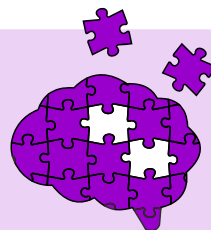
Im Rahmen der Angebote der "Woche der Demenz" vom 19. bis zum 27.09.26 finden auch bei uns interessante Veranstaltungen statt, auf die wir gern schon jetzt hinweisen möchten. Beachten Sie ebenfalls die vielen weiteren Angebote in Dresden in diesem Zeitraum. Sie finden sie in der Broschüre zur "Woche der Demenz".

Montag 21.09.2026, 10:00 -12:00 Uhr

"Die Sache mit der Erinnerung"

Austausch und Gedächtnisspiele zum Thema Erinnerung

Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten: 2€



**GANZ
BESONDERE
VERANSTALTUNG !**

Mittwoch 23.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Digitale Erlebniswelt für Senior*Innen: RemmyVR-Brille und Motion Composer *Entspannen - Entdecken - Erinnern*

Die RemmyVR-Brille wurde speziell für Senior*Innen entwickelt. Mit ihr können die Nutzenden virtuelle Reisen durch die Welt erleben. Der Motion Composer ist ein Gerät, dass Bewegungen in Echtzeit in Musik und Klang umwandelt. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Mobilen Bibliothek Dresden statt.

Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten: 2€



Angebote Gorbitz vom 17.08. bis 21.08.2026

Montag,
17.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
18.08.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €



15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - „Wolle, plaudern & Kaffee“
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
19.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - "Verbunden trotz Verlust"
Offener Gesprächskreis für Menschen in Trauer.
Manche Wege müssen wir selbst gehen – aber nicht allein. *Bitte melden Sie sich bei uns an!* - Kosten 2 €



Angebote Gorbitz vom 24.08. bis 28.08.2026

Montag,
24.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
25.08.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Bitte melden Sie sich bei uns an! - Kosten 2 €

Mittwoch,
26.08.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
27.08.2026

10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz am 31.08.2026

Montag,
31.08.2026

10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €



Meine Notizen

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIGITAL

SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

Herzliche Einladung!

Informationsveranstaltung



Das Projekt "Digitaler Engel" macht Station in Gompitz und lädt zu einem Vortrag ein:

Desinformation, Falschnachrichten und Filterblasen-

Sie möchten wissen, was sogenannte „Fake News“ sind, wie sie verbreitet werden und wie Sie sie entlarven können? Wann werden falsche Nachrichten problematisch und wie erkennen Sie, ob Informationen wahr oder falsch sind? Kommen Sie zum Faktencheck und machen Sie sich fit gegen Desinformation.

Der Vortrag ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.

Wann? Dienstag, 04.08. 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
(Altnossener Straße 46 a, 01156 Dresden)

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder
per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.

Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;
Tel. (0351) 4166090

E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de**



DPBV e.V.

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Dresden.
DLGZQGU



Arbeiter-Samariter-Bund

Herzliche Einladung

Spaziergang durch Gohlis

Nachholtermin

Freuen Sie sich auf einen geführten Spaziergang mit Wolfgang Schütze durch den historischen Dorfkern mit interessanten Einblicken in die Geschichte des Ortes. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im ASB-Begegnungszentrum gemütlich ausklingen.

Die Teilnahme mit einem Rollator ist möglich. Bitte geben Sie Bescheid, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.

Wann? Montag, den
17. August 2026,
13:30 Uhr

Wo? Dorfplatz Gohlis,
Dorfstraße 19
01156 Dresden

Kosten? 5 € pro Person
(inkl. Kaffee &
Kuchen)

Bitte
melden Sie
sich bis zum
12.8. an!



Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Seniorenbegegnung und -beratung
Gompitz / Altfranken
Merianplatz 4 | 01169 Dresden
Tel.: 0351 41660-90
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

ASB-Regionalverband Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Str. 3 | 01156 Dresden
Tel.: 0351 45256328
E-Mail: friedensstein@asb-dresden.de

Seniorenarbeit West Tel: 0351 4166090 E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

Angebote August in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden
Wann? am 06./ 13./ 20. und 27. August 2026
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden
Wann? am 05. August 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Orts erkundung in Gohlis gemeinsam mit dem ASB
Montag, 17.08.2026, 13:30 Uhr *(siehe Seite 10)* Kosten: 5 €
(Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung muss die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen leider entfallen.)

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz:
(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

**Informationsveranstaltung zum Thema “Fake News”
mit dem Projekt “Digitaler Engel”**
Dienstag, 04.08.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr *(siehe Seite 9)*
Der Vortrag ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

“Spielenachmittage”
Donnerstag, 13.08. und 27.08.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr
Kosten: 3 € *(siehe Seite 10)*

“Gemeinsam aktiv”
Dienstag, 18.08. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: 3 €

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*