



# Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

*Herzlich willkommen!*



## Monatsprogramm Juni 2026



# Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

der Juni wartet mit einem vielfältigen, interessanten Programm auf Sie. Unsere Angebote und Gruppen sind für alle offen.

Melden Sie sich gern bei uns, wir finden für Sie ein passendes Angebot - unabhängig davon wie Sie durchs Leben gehen.

An dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass die Begegnungsräume des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz im Sachsen Forum angemietet werden können. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

## **Wir freuen uns auf Sie!**

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

*Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken*

Wir sind eine demenzfreundliche Einrichtung.

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX  
Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



# Angebote Gorbitz vom 01.06. bis 05.06.2026

**Montag,**  
01.06.2026      **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**  
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren  
Kosten: 2 €

---

**Dienstag,**  
02.06.2026      **13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele**  
**„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**  
Kosten 2 € - Bitte melden Sie sich bei uns an!

**15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!**  
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag  
Kosten: 2 €

**15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”**  
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag  
Kosten: 2 €

---

**Mittwoch,**  
03.06.2026      **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**  
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde  
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €  
*Bitte melden Sie sich bei uns an!*

---

**Donnerstag,**  
04.06.2026      **09:30 - 12:00 Uhr - offener Frühstückstreff**  
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €  
*Mit Anmeldung bis 02.06.2026, 10:00 Uhr!*

---

**Freitag,**  
05.06.2026      **10:30- 13:00 Uhr - “Schnippeln und schnabbeln”**  
gemeinsames Kochen und Essen in kleiner Runde  
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die  
Zutaten. *Anmeldung bis 03.06.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

# Angebote Gorbitz vom 08.06. - 12.06.2026

**Montag,** 08.06.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**  
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren  
Kosten: 2 €

---

**Dienstag,** 09.06.2026 **13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**  
Kosten 2 € - Bitte melden Sie sich bei uns an!

**15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!**  
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag  
Kosten: 2 €

**15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”**  
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag  
Kosten: 2 €

---

**Mittwoch,** 10.06.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**  
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €  
*Bitte melden Sie sich bei uns an!*

---

**Freitag,** 12.06.2026 **10:30- 13:00 Uhr - “Die Oldies” - Kochgruppe**  
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Für Teilnehmende: Anmeldung bis 08.06.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Am **Sonnabend**, dem **13. Juni** findet in Gorbitz, auf der Höhenpromenade, das beliebte Westhangfest statt! Bitte beachten Sie die Ankündigung auf der nächsten Seite.

# Westhangfest

**GORBITZ**

**MACHT SCHLAU!**

**HÖHENPROMENADE**  
SA **13. JUNI '26**  
11-18 UHR

**MIT DABEI – DIE EWG!**  
Schlau bauen – gut leben!  
Spannende Bauspiele  
für kleine & große  
Baumeister!

**HIGHLIGHTS**  
»Platte Ost/West« Ausstellung & Workshops •  
Forscherstraße, Sinnespfad & Wissensdisco •  
Bastelstraße & Schreibwerkstatt • Bewegungsspiele &  
Knobelstationen • Livemusik •  
Nachbarschaftskaffee

**KOSTENLOS**  
**MITTENDRIN**  
**FÜR ALLE**



Liebe Seniorinnen und Senioren,  
zum wunderschönen Westhangfest an der Höhenpromenade  
finden Sie uns, an unserem Stand auf dem Merianplatz. Wir  
freuen uns, Sie zu sehen!

# Angebote Gorbitz vom 15.06. bis 19.06.2026

**Montag,**  
15.06.2026  
**10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**  
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren  
Kosten: 2 €

---

**Dienstag,**  
16.06.2026  
**13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**  
Kosten 2 € - Bitte melden Sie sich bei uns an!

**15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!**  
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag  
Kosten: 2 €

**15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”**  
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag  
Kosten: 2 €

---

**Mittwoch,**  
17.06.2026  
**09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**  
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €  
*Bitte melden Sie sich bei uns an!*



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

# Angebote Gorbitz vom 22.06. bis 26.06.2026

**Montag,**  
22.06.2026  
**10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**  
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren  
Kosten: 2 €

---

**Dienstag,**  
23.06.2026  
**13:30 - 14:30 Uhr -** Wir spielen gemeinsam die Spiele  
**„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.**  
Kosten 2 € - Bitte melden Sie sich bei uns an!

**15:00 - 16:30 Uhr -** Wir spielen weiter!  
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag  
Kosten: 2 €



**15:00 - 16:30 Uhr - “Wolle, plaudern & Kaffee”**  
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag  
Zu dieser Gruppe an jedem Dienstagnachmittag kann  
jede(r) Teilnehmer(in) eigene Handarbeiten mitbringen.  
Kosten: 2 €

**Mittwoch,**  
24.06.2026  
**09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**  
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde  
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €  
*Bitte melden Sie sich bei uns an!*

---

**Donnerstag,**  
25.06.2026  
**10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe**  
Austausch für pflegende Angehörige -  
*Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!*  
**10:00 - 15:00 Uhr - Seniorenkonferenz**  
*Bitte beachten Sie den Veranstaltungshinweis auf  
Seite 8!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

## Regionale Seniorenkonferenz "Mein Stadtteil, meine Möglichkeiten"

**Wann:** Donnerstag, 25.06 von 10:00-15:00 Uhr

**Wo:** Begegnungs- und Beratungszentrum "Am Nürnberger Ei", Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden



**Programm:**

Kuchenbasar, Informationen zu Angeboten für Seniorinnen und Senioren, Mediencafé, Büchervorstellung der Stadtbibliothek, Lesung von Stadtteilgedichten und vieles mehr

**Veranstalter:**

Netzwerk Seniorenarbeit Dresden West

**Treffpunkt:**

09:00 Uhr Haltestelle Merianplatz für für alle die gemeinsam aus Gorbitz anreisen wollen, auch eine direkte Anreise ist möglich

*Sie sind herzlich eingeladen.  
Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.



DPBV e.V.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt



Dresden.  
Dresdener



Arbeiter-Samariter-Bund

## Herzliche Einladung

### Spaziergang durch Oberwartha

Die Spaziergänge der Themenreihe „**Wo wir zu Hause sind**“ führen in die Ortsteile unserer näheren Umgebung. Dabei ist Wissenswertes und Unterhaltsames von Lokalexperten zu erfahren. Die Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Cossebaude „Am Friedensstein“ (ASB) und Gompitz/Altfranken (DPBV) laden jeden Monat zu einem gemeinsamen Spaziergang ein, zu dem die Seniorinnen und Senioren aller westlichen Ortschaften eingeladen sind. Die Teilnahme mit Rollator ist möglich, kleine Pausen sind eingeplant.

**Wann?** Mittwoch, den 10. Juni 2026, 14:00 Uhr

**Wo?** Treffpunkt an der Bushaltestelle Friedensplatz 2, 01156 Dresden-Oberwartha  
geführter Spaziergang und anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Kulturraum (Max-Schwan-Straße 4)

**Kosten?** 2 € pro Person

Bitte melden Sie sich an!



Dresdner Pflege - und Betreuungsverein e.V.  
Seniorenbegegnung und -beratung  
Gompitz / Altfranken  
Merianplatz 4 | 01169 Dresden  
Tel.: 0351 41660-90  
E-Mail: seniorenarbeit-west@dpbv-online.de

ASB-Regionalverband Dresden e.V.  
Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Friedensstein“  
Dresdner Str. 3 | 01156 Dresden  
Tel.: 0351 45256328  
E-Mail: friedensstein@asb-dresden.de

Liebe Seniorinnen und Senioren, für den Hin- und Rückweg wollen wir ein Sammeltaxi organisieren. Zwei Haltepunkte sind möglich. Die Kosten werden geteilt, die Höhe richtet sich nach der Anzahl der Mitfahrenden. **Bitte melden Sie sich unbedingt bis zum 03.06.2026 an, wenn Sie mitfahren möchten.**



gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DLGZQGI

## SENIORENARBEIT GOMPITZ/ALTFRANKEN

*Herzliche Einladung!*

### Wanderbörse

Wandern und Bewegung an der frischen Luft hält fit und gesund! Alle Menschen, die gern spazieren gehen oder wandern wollen, sind herzlich eingeladen zur ersten Wanderbörse in den Ortschaften! Hier können Sie Gleichgesinnte treffen und erfahren von einem Experten Wissenswertes rund um die Planung und Organisation von Wandergruppen.

**Wann?** **Mittwoch, 24.06.2026**  
**von 10:00 - 12:00 Uhr**

**Wo?** Ortschaftszentrum Altfranken  
(Otto-Harzer-Straße 2b, 01156 Dresden)

**Kosten?** 2,00 € pro Person

Bitte melden Sie sich unter **0351/4166090** oder  
per E-Mail: **seniorenarbeit-west@dpbv-online.de** an.



Merianplatz 4 (Sachsenforum, Ebene 2), 01169 Dresden;  
Tel. (0351) 4166090  
E-Mail: [seniorenarbeit-west@dpbv-online.de](mailto:seniorenarbeit-west@dpbv-online.de)

**Seniorenarbeit West** Tel: 0351 4166090 E-Mail: [seniorenarbeit-west@dpbv-online.de](mailto:seniorenarbeit-west@dpbv-online.de)

# Angebote Juni in Gompitz / Altfranken

## Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

**Wo?** Verwaltungsstelle Gompitz  
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden

**Wann?** am 04./ 11. und 18. Juni 2026  
von 10:00 - 12:00 Uhr

---

**Wo?** Ortschaftszentrum Altfranken  
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden

**Wann?** am 03. Juni 2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

**Ortserkundung in Oberwartha** gemeinsam mit dem ASB  
Mittwoch, 10.06.2026, 14:00 Uhr (*siehe Seite 9*) **Kosten: 2 €**

**Wanderbörse für die Ortschaften Gompitz und Altfranken**  
Mittwoch, 24.06.2026, 10:00-12:00 Uhr  
Ortschaftszentrum Altfranken (*siehe Seite 10*) **Kosten: 2 €**

**Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz:**  
(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)

**“Spielenachmittage”**  
Donnerstag, 04.06. und 18.06.2026 von 13:30 bis 15:00 Uhr  
Kosten: 2 €

**“Gemeinsam aktiv”**  
Dienstag, 16.06. von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr / Kosten: 2 €

**Vortrag und Ausstellung** “Unsere Heimat am Zschonergrund  
aus dem Blickwinkel bekannter Maler”  
Dienstag, 23.06.2026 von 10:00 Uhr / Kosten: 2 €

*Für Sie vor Ort!*

## Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

[www.dpbv-online.de](http://www.dpbv-online.de)

### **Beratung und Informationen**

für Senior\*innen und Angehörige

#### **Sprechzeiten**

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

**Kontakt** Telefon: 0351 4166092  
[seniorenberatung@dpbv-online.de](mailto:seniorenberatung@dpbv-online.de)

### **Seniorenbegegnung**

**Kontakt** Telefon: 0351 4166091  
[seniorenbegegnung@dpbv-online.de](mailto:seniorenbegegnung@dpbv-online.de)

## Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

### **Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort**

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der  
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156  
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im  
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156  
Dresden)

**Kontakt:**  
Telefon: 0351 4166090  
[seniorenarbeit-west@dpbv-online.de](mailto:seniorenarbeit-west@dpbv-online.de)  
[www.dpbv-online.de](http://www.dpbv-online.de)

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im  
Hausbesuch durchgeführt*