



Seniorenbegegnungs- und Beratungszentren Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Herzlich willkommen!



Monatsprogramm Mai 2026



Herzlich Willkommen zu den Angeboten in Gorbitz und Gompitz / Altfranken!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

es grünt und blüht in Gorbitz, und wir starten zur schönsten Jahreszeit in einen Monat mit vielfältigen Angeboten für Sie. Über die wachsende Nachfrage an unseren Spaziergängen freuen wir uns sehr.

An dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass die Begegnungsräume des Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrums Gorbitz im Sachsen Forum angemietet werden können. Ausgestattet mit einer modernen Küche und Technik können die Räume an den Wochenenden sowie stundenweise für Seminare, Workshops und Feierlichkeiten genutzt werden. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und bis bald verbleiben

Ihre Teams der Seniorenarbeit Gorbitz und Gompitz / Altfranken

Gern können Sie uns mit einer Spende unterstützen. Wenden Sie sich dazu an die Mitarbeitenden vor Ort oder überweisen Sie uns den Betrag auf das Vereinskonto mit dem Betreff: "Spende Seniorenbegegnung- und Beratung". Eine Spendenbescheinigung wird Ihnen ausgestellt.

Empfänger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

IBAN: DE28 3006 0601 0004 5856 20 BIC: DAAEDEDXXX

Kreditinstitut: Deutsche Apotheker- und Ärztebank

Betreff: Spende Seniorenbegegnung- und Beratung



Angebote Gorbitz vom 04.05. bis 08.05.2026

Dienstag,
05.05.2026

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch,
06.05.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Donnerstag,
07.05.2026

09:30 - 12:00 Uhr - offener Frühstückstreff
Gesamtkosten: 6 € / erm. 4,50 €
*Mit Anmeldung bis **05.05.2026**, 10:00 Uhr!*

Freitag,
08.05.2026

10:30- 13:00 Uhr - Kochgruppe
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. *Anmeldung bis 06.05.2026, 10:00 Uhr!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 11.05. bis 15.05.2026

Montag, 11.05.2026 **10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“**
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Veranstaltungstipp:

Tischtennisturnier im Mittelpunkt!



Wann: Montag, 11.05.2026 von 12:00 - 16:00 Uhr

Wo: Beratungs- und Kontaktstelle Mittelpunkt (Eingang links neben der Seniorenbegegnung Gorbitz)

Startgebühr: 1 € Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag, 12.05.2026 **10:00 - 11:30 Uhr - „Englisch für den Alltag“**
Welcome! - Kosten: 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele „Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spielerunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - „Wolle, plaudern & Kaffee“
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Mittwoch, 13.05.2026 **09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde**
Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €
Bitte melden Sie sich bei uns an!

Freitag, 15.05.2026 **10:30- 13:00 Uhr** - Kochgruppe
Gesamtkosten 2 € + Ihr Anteil der Kosten für die Zutaten. - *Momentan keine Neuanmeldungen! Für Teilnehmende: Anmeldung bis 11.05.2026, 10:00 Uhr!*

Angebote Gorbitz vom 18.05. bis 22.05.2026

Montag,
18.05.2026
10:00 - 12:00 Uhr - „Start in die Woche“
Offener Treff für Seniorinnen und Senioren
Kosten: 2 €

Dienstag,
19.05.2026
13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„Mensch ärgere dich nicht“ & „Malefiz“.
Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spieleunde** am Nachmittag
Kosten: 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - **“Wolle, plaudern & Kaffee”**
gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag
Kosten: 2 €

Donnerstag,
21.05.2026
10:00 - 11:30 Uhr - Angehörigengruppe
Austausch für pflegende Angehörige -
Diese Veranstaltung ist mit Anmeldung und kostenfrei!



Donnerstag,
21.05.2026
15:00 - ca. 17:30 Uhr - Fachvortrag Darmgesundheit
Ein gutes Bauchgefühl kennt kein Alter! Erfahren Sie
von Apothekerin E. Hünich und Apotheker Ch. Fischer,
was Sie für Ihr Wohlbefinden tun können.
Kosten: 4 € *Bitte melden Sie sich an!*

Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Gorbitz vom 25.05. bis 29.05.2026

Dienstag,
26.05.2026

10:00 - 11:30 Uhr - "Englisch für den Alltag"

Welcome! - Kosten: 2 €

Bitte melden Sie sich bei uns an!

13:30 - 14:30 Uhr - Wir spielen gemeinsam die Spiele
„**Mensch ärgere dich nicht**“ & „**Malefiz**“.

Momentan keine Neuanmeldungen! - Kosten 2 €

15:00 - 16:30 Uhr - Wir spielen weiter!
gemütliche **Spiele**runde am Nachmittag

Kosten: 2 €



15:00 - 16:30 Uhr - "Wolle, plaudern & Kaffee"

gemütlicher Handarbeitstreff am Nachmittag

Zu dieser Gruppe an jedem Dienstagnachmittag kann
jede(r) Teilnehmer(in) eigene Handarbeiten mitbringen.

Kosten: 2 €

Mittwoch,
27.05.2026

09:00 - 12:00 Uhr - Digitale Sprechstunde

Einzeltermine sind für eine halbe oder ganze Stunde
möglich. - Kosten: 1h 4 € / 0,5h 2 €

Bitte melden Sie sich bei uns an!



Änderungen im Programm vorbehalten! - Wenn nicht anders im Programm vermerkt, ist bei Vorlage des Dresden-Passes eine Ermäßigung von 50% möglich.

Angebote Mai in Gompitz / Altfranken

Sprechzeit “Alle Fragen rund ums Älterwerden”

Wo? Verwaltungsstelle Gompitz
Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden

Wann? am 07./ 21. und 28. Mai
von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo? Ortschaftszentrum Altfranken
Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156 Dresden

Wann? am 06. Mai von 10:00 - 12:00 Uhr
“Beratung vor der Tür”

Spaziergang durch Altfranken gemeinsam mit dem ASB
geführt durch die Interessengemeinschaft Altfranken e.V.

Mittwoch, 27.05.2026 um 13:30 Uhr

*Treffpunkt: vor dem Ortschaftszentrum Altfranken, Otto Harzer
Straße 2b, 01156 Dresden*

Begegnungsangebote in der Verwaltungsstelle Gompitz: **(Altnossener Straße 46 A, 01156 Dresden)**

Erzählcafé “Unsere liebsten Kinderbücher”

Dienstag, 19.05.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr / Kosten: 2 €

“Spielenachmittag”

Donnerstag, 21.05.2026 von 13:30 - 15:00 Uhr / Kosten: 2 €

“Gemeinsam aktiv”

Dienstag, 26.05.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr

Für Sie vor Ort!

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

Merianplatz 4, 01169 Dresden

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 16 Uhr

www.dpbv-online.de

Beratung und Informationen

für Senior*innen und Angehörige

Sprechzeiten

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr (russischsprachig) 10.00 - 12.00 Uhr (offene Sprechzeit)
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt Telefon: 0351 4166092
seniorenberatung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnung

Kontakt Telefon: 0351 4166091
seniorenbegegnung@dpbv-online.de

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gompitz / Altfranken

Beratungssprechzeiten für Sie vor Ort

in **Gompitz** jeden **Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr** in der
Verwaltungsstelle Gompitz (Altnossener Straße 46 A, 01156
Dresden)

in **Altfranken** jeden **1. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr** im
Ortschaftszentrum Altfranken (Otto-Harzer-Straße 2 b, 01156
Dresden)

Kontakt:
Telefon: 0351 4166090
seniorenarbeit-west@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de

*Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und werden auf Wunsch auch im
Hausbesuch durchgeführt*