



AKTIV IN GORBITZ

MUSIK • SPORT • SPIEL



Das Gesundheits- und Präventionsprojekt für Erwachsene

- Gesundheit selbst gestalten
- Gemeinschaft aktiv erleben
- Alltag nachhaltig verändern

ESF-Plus-Projekt „Musik • Sport • Spiel“

Telefon: 0351 4166098 oder 0151 44169500

E-Mail: aktivingorbitz@dpbv-online.de

www.dpbv-online.de/esf-projekt-aktiv-in-gorbitz

KONTAKTZEITEN

Telefonisch

Montag – Freitag 09.00 – 15.00 Uhr

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Persönlich

Montags 10.00 – 12.00 Uhr

Wächst Ihnen manchmal der Alltag über den Kopf? Oder fehlt einfach der Antrieb? Wie wäre es, mit den Angeboten unseres Projektes neue Energie zu tanken und mehr über die Unterstützungs-, Beratungs- und Freizeitmöglichkeiten direkt vor Ihrer Haustür zu erfahren?

Wir sind direkt in Ihrer Nachbarschaft für Sie da!

GORBITZ SINGT

Gemeinsam singen – ohne Noten, ohne Vorkenntnisse, einfach mit Freude!

GORBITZ SPIELT

Egal ob Sie einfach mal wieder unter Leute kommen möchten oder Lust haben, neue Spiele auszuprobieren – hier sind Sie genau richtig!

GORBITZ ENTDECKT

Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun, neue Kontakte knüpfen und einfach eine gute Zeit erleben?

Der Treffpunkt für Gesundheit, Bewegung und Begegnung!



Scannen Sie den QR-Code für mehr Infos!



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
ESF-Plus-Projekt „Musik • Sport • Spiel“
Merianplatz 4 • 01169 Dresden