



Kompetenzzentrum Demenz  
im Auftrag der  
Landeshauptstadt Dresden

# Ernährung im Alter - Ernährung bei Demenz

**Fachvortrag**

30. September 2025

16:00 - 17:30 Uhr

# 30. September 2025

## 16:00 - 17:30 Uhr

**Wir laden alle ein**, die wissen möchten, was überhaupt "gesund essen" heißt und welche Nährstoffe im Alter wichtig sind.

Frau Leo spricht Herausforderungen an, die bei Demenz auftreten können und gibt Tipps für Angehörige und Pflegekräfte.

Ernährung hat zudem einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Erfahren Sie, wie Sie mit Ernährung Ihre Lebensqualität fördern können.

### **Referentin**

Frau Leo, Ernährungstherapeutin  
und Diätassistentin

### **Veranstaltungsort**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4 in 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, 2. Ebene

**Der Fachvortrag ist kostenfrei.**

**Bitte melden Sie sich an:**

**Kompetenzzentrum Demenz**

**Telefon 0351 4166047 oder**

**E-Mail [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)**

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der  
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



Eine Initiative der Deutschen  
Alzheimer Gesellschaft e.V.