

**WOCHE DER DEMENZ
IN DRESDEN
PROGRAMM
14.09. – 21.09.2024**



THEMEN DER VERANSTALTUNGEN



Information / Wissen



Entspannung



Musik



Kreatives



Gedächtnistraining / Spiel



Bewegung



Kultur / Film / Lesung



Natur / Tiere

PROGRAMM

SAMSTAG 14.09.2024

Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz in Dresden **9**

MONTAG 16.09.2024

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege **12**

Rommé – wichtig für die grauen Zellen **13**

Vorstellung der Tagespflege **14**

Gedächtnistraining - meine SINNE? **15**

Lustiges Gedächtnistraining **16**

Lesecafé mit Buchvorstellung **17**

Führung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige **18**

Yoga auf und neben dem Stuhl. **19**

Demenz-Partner-Vortrag **20**

Ergotherapie bei Demenz **21**

DIENSTAG 17.09.2024

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege **22**

Gedächtnistraining **23**

PROGRAMM

Schwungvoller Herbststreigen – ein offenes Tanzangebot	24
Sprachtherapie bei Demenz – muss das denn sein!?.	25
Jahrmarkt der alten Klassiker	26
Garten der Klänge.	27
Sitzgymnastik	28
Spaziergang durch den Rosengarten	29
Herbstlicher Stadtspaziergang durch Löbtau	30
„Ich erinnere mich...“ Zeit für die eigenen Geschichten, Erinnerungen und Schicksale	31
Gute Nacht?! Besser schlafen und Schlafhygiene.	32
Kunst erleben im Japanischen Palais	33

MITTWOCH 18.09.2024

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege	34
Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen	35
Ganzheitliches Gedächtnistraining bei Demenz	36
Geführter Rundgang im Zoo für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	37

PROGRAMM

Gemeinsames Gestalten in der Tagespflege	38
Vorstellung der Tagespflege	39
Segensblick.	40
Handgymnastik für Menschen mit Demenz	41
„Das loblich ritterspil des turniers“ – Turnierwesen am sächsischen Hof	42
Handarbeits- und Gesprächsrunde	43
Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen	44
Biographiearbeit.	45
Bewegtes Stadtteilquiz (Gedächtnistraining)	46
Sitz- und Poesiegymnastik	47
Kulturbegleitung für Menschen mit Demenz	48
Führung „Schlüssel zum Geist. Kultur erleben – trotz Demenz!“	49
Mit Farben entspannen	50
„Selbsthilfegruppe – wozu?“	51
Demenz besser verstehen	52
Sitz-Yoga für Angehörige	53

DONNERSTAG 19.09.2024

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege	54
Stadtteilspaziergang Plauen	55
Mal-Atelier	56
Gemeinsam ins Grüne!	57
Mein Leben mit Gedächtnisproblemen	58
Jahrmarkt der alten Klassiker	59
Demenzsensible Wohnraumgestaltung und Beschäftigungsmöglichkeiten bei Demenz.	60
Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz	61
Gesprächsrunde für Angehörige von Demenzerkrankten	62
Reisefilmvortrag	63
Naturseminar „Ruhe und Kraft finden mit der Natur“	64
Ergotherapie bei Demenz	65
Bunte Kritzel Grafik – Malen zum Entspannen	66
Tanz des Sommers in den Herbst	67
Atem – Klang – Stille Einladung nach Innen	68

PROGRAMM

FREITAG 20.09.2024

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege	69
Bewegung regt den Kreislauf an	70
Ernährung und Demenz	71
Erkunden des Geh-sundheitspfads Trachau / Trachenberge mit Gehhilfen-Check am Start	72
Musikrunde	73
Bunte Klänge aus weißem Gold	74
Spielenachmittag – BINGO	75
Musik macht froh	76
Name, Stadt, Land	77
Ich bleibe dir nah – Validation als Weg in die Welt der Demenz	78

SAMSTAG 21.09.2024

Gemeinsames Backen und Kaffeepausch	79
Kinonachmittag mit Vortrag und Diskussionsrunde	80

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

wir laden Sie herzlich zu den Angeboten der Woche der Demenz vom 14. bis 21. September 2024 in Dresden ein.

Am 21. September findet jedes Jahr der Welt-Alzheimertag statt. Dieser schafft Aufmerksamkeit für das Thema Demenz. Er bietet Betroffenen, Angehörigen und am Thema Demenz Interessierten die Möglichkeit sich zu informieren, beraten zu lassen, Neues kennenzulernen und Angebote auszuprobieren.

In Dresden leben etwa 13.350 Menschen mit einer Demenz, jährlich kommen über 3.000 Neuerkrankungen hinzu. Eine Demenzerkrankung birgt neue Herausforderungen und verändert vieles – nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen und Nahestehenden. Damit Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen weiterhin ein erfülltes, zufriedenes, selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft und in der Mitte der Gesellschaft führen können, sind Geduld, Verständnis und Empathie von uns allen gefordert. Der Erkrankung mutig zu begegnen, das greift das diesjährige Motto des Welt-Alzheimertags auf „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“

Seien Sie dabei und erleben Sie eine bunte, vielseitige und interessante Woche der Demenz 2024!

13:00 - 17:30 Uhr

Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz in Dresden

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie zur Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz begrüßen zu dürfen. Durch das Programm führen Sie Manuela Scharf, Beauftragte für Menschen mit Behinderungen und Senior*innen in der Landeshauptstadt Dresden, und Steffi Bartsch, Projektleiterin und Fachreferentin bei der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. – Alzheimer Gesellschaft.

Veranstaltungsort

Albertinum
Georg-Treu-Platz (stufenloser Zugang)
01067 Dresden

Auskünfte

Kompetenzaufgaben Demenz
Telefon: 0351 41 66 047
E-Mail: demenz@dpbv-online.de

Anmeldung: nicht erforderlich
Mit Gebärdensprachdolmetscher*innen

Kosten: frei

Programm

13:00 Uhr

Einlass und Möglichkeit zum Austausch an den Infoständen

14:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung

Grußworte von Dirk Burghardt, SMWK sowie
Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Bürgermeisterin für den
Geschäftsbereich Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen

14:15 - 15:00 Uhr

Demenz: Gemeinsam. Mutig. Leben. –

was ermutigt, stärkt und fördert Lebensqualität?

Prof. Dr. Dr. Markus Donix, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, Dresden, und Ärztlicher Direktor, SKH Arnsdorf

15:00 - 15:30 Uhr

Musik für Menschen mit und ohne Demenz - Beschwingte Melodien

Erleben Sie die wunderbare Wirkung von Musik und
gemeinsamen Musizierens.

Mit Holger Schlese (Musiktherapeut)

15:30 - 16:30 Uhr **Offene Gesprächsrunde** mit Expert*innen
Sie fragen, wir antworten

17:00 - 17:30 Uhr **Verabschiedung und Ausklang**

Markt der Möglichkeiten

Im Rahmen der Veranstaltung präsentieren sich verschiedene Ansprechpersonen und Dienstleistende an Infoständen mit vielfältigen Informationen, Möglichkeiten des Austauschs und der Beratung rund um das Thema Demenz.

Betreuungsmöglichkeit

Gerne können Sie eine Betreuung Ihres Angehörigen oder Ihrer Angehörigen während der Veranstaltung kostenfrei nutzen.

Eine vorherige Anmeldung hierfür ist notwendig bis Donnerstag, 12.09.2024, unter:

Telefon: 0351 31 23 70 10

E-Mail: dresden@homeinstead.de



08:30 - 12:30 Uhr

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein, um unsere Tagespflege kennenzulernen!
Kommen Sie uns gern besuchen, wir freuen uns auf Sie.

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Vera Herzog“
Königsbrücker Landstraße 52
01109 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Florian Herzog
Telefon: 0162 79 29 933
E-Mail: info@tagespflege-herzog.de
Website: <https://tagespflege-dresden.de>

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:00 - 12:00 Uhr

Rommé – wichtig für die grauen Zellen

Beim Spielen wird das Gedächtnis gefordert und gefördert.

Veranstaltungsort:

SBS Michelangelo
Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Annett Rose
Telefon: 0351 21 39 709
E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - 12:00 Uhr

Vorstellung der Tagespflege

Vorstellen der Leistungen, Möglichkeiten und Grenzen.
Einbeziehung bei Aktivitäten.

Veranstaltungsort:

Tagespflege Gruna, Volkssolidarität
Kipsdorfer Straße 93
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Frau Seifert, Frau Leuschner
Telefon: 0351 49 99 898
Montag bis Freitag jeweils 8 bis 16 Uhr
E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:30 - 12:00 Uhr

Gedächtnistraining - meine SINNE?

Nach dem Prinzip „wer nicht rastet, der nicht rostet“ funktioniert auch unser Gehirn. Alles braucht Training, auch unsere Sinne. Spannende Sinnes-Aufgaben, Rätsel und Quiz erwarten Sie an diesem Tag.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Laubegast
Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Sabine Born
Telefon: 0351 50 10 525
E-Mail: born@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



13:00 - 14:30 Uhr **Lustiges Gedächtnistraining**

Es ist wichtig, dass unser Kopf täglich gefordert wird – regelmäßiges Gedächtnistraining bei Demenz zögert den Abbau hinaus.

Veranstaltungsort:

SBS Michelangelo
Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Annett Rose
Telefon: 0351 21 39 709
E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



14:00 - 15:30 Uhr

Lesecafé mit Buchvorstellung

Bei Kaffee und Kuchen stellen wir Ihnen Romane, die sich dem Thema Demenz widmen, vor und möchten zum gemeinsamen Austausch anregen.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Walter, Volkssolidarität Dresden e.V.
Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 1,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Kristin Schumann, Yvonne Haufe-Brosig
Telefon: 0351 27 52 110
E-Mail: walter@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



14:00 - 15:00 Uhr

Führung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Erlebt eine faszinierende Reise in die Welt des Schienen- und Straßenverkehrs. Lauscht der spannenden Geschichte der berühmten Dampflokomotive Saxonia. Oder trifft alte Bekannte wie Trabant, Simson und Wartburg. Gemeinsam können Erinnerungen an vergangene Reisen oder knatternde 2-Takter hervorgeholt werden.

Veranstaltungsort:

Verkehrsmuseum Dresden gGmbH
Augustusstraße 1
01067 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 4,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Gabriele Manke
Telefon: 0351 86 44 133
E-Mail: fuehrung@verkehrs.museum
Website: www.verkehrsmuseum-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 15:30 Uhr

Yoga auf und neben dem Stuhl

Regelmäßiges Yoga steigert die Mobilität, sorgt für ein besseres Gleichgewicht und führt zu mentaler Entspannung und Zuversicht – und in Gemeinschaft macht es auch noch richtig Spaß!

Veranstaltungsort:

AWO Begegnung und Beratung
für Senioren und Angehörige
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Corina Miedrich
Telefon: 0351 42 14 710
E-Mail: corina.miedrich@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/awo-seniorenbegegnungsstatten-dresden-lobtau/

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



15:00 - 16:30 Uhr

Demenz-Partner-Vortrag

Die Initiative Demenz-Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. hat das Ziel über Demenzerkrankungen aufzuklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu sensibilisieren. Das Angebot steht allen offen, ob jung, alt, berufstätig oder im Ruhestand, egal ob Menschen mit Demenz im persönlichen Umfeld oder nicht. Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz lebenswerter zu gestalten.

Veranstaltungsort:

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.
Borsbergstraße 7
01309 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Peggy Hammerschmidt
Telefon: 0351 88 93 310
E-Mail: info@alzheimergesellschaft-dresden.de
Website:
<https://alzheimergesellschaft-dresden.de>

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



16:00 - 17:30 Uhr **Ergotherapie bei Demenz**

Was kann Ergotherapie bei Demenz bewirken? Wir laden alle ein, die mehr über die Möglichkeiten der Ergotherapie erfahren möchten und wie sie die Lebensqualität bei Demenz verbessern kann. Die Ergotherapeutin Frau Hötzel gibt Ihnen alltagspraktische Hinweise und beantwortet Ihre Fragen.

Veranstaltungsort:

Kompetenzaufgaben Demenz
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Augustin, Frau Backhaus
Telefon: 0351 41 66 047
E-Mail: demenz@dpbv-online.de
Website: www.dpbv-online.de/demenz

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



08:30 - 12:30 Uhr

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein, um unsere Tagespflege kennenzulernen!
Kommen Sie uns gern besuchen, wir freuen uns auf Sie.

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Vera Herzog“
Königsbrücker Landstraße 52
01109 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Florian Herzog
Telefon: 0162 79 29 933
E-Mail: info@tagespflege-herzog.de
Website: <https://tagespflege-dresden.de>

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:00 - 10:45 Uhr Gedächtnistraining

Wir bieten die Möglichkeit, dieses Angebot in kleiner Runde kennen zu lernen, mit uns ins Gespräch zu kommen. Probieren Sie es einfach mal aus, in lockerer, spielerischer Form, ohne Leistungsdruck Ihr Gedächtnis, Ihre Merkfähigkeit und Konzentration in der Gruppe zu fördern.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

 MIT BARRIEREN

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Herr Göbel, Frau Klinger
Telefon: 0351 47 19 366
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - 11:30 Uhr

Schwungvoller Herbstreigen – ein offenes Tanzangebot

Eine musikalische Reise durch den Herbst mit bekannten Liedern und viel Freude an Bewegung am Platz für alle Menschen mit Seniorentanzleiterin Barbara Blümel.

Veranstaltungsort:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Johannes-Kreuz-
Lukas Dresden, Gemeindehaus Johannes
Haydnstraße 23
01309 Dresden

● BARRIEREFREI

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Anne Mechling-Stier,
Susanne Christiane Schmitt
Telefon: 0351 43 93 957 (AB)
E-Mail: anne.mechling-stier@evlks.de
susanne-christiane.schmitt@evlks.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:30 - 12:30 Uhr

Sprachtherapie bei Demenz – muss das denn sein!?

Um das herauszufinden, laden wir Sie sehr herzlich in unsere Räumlichkeiten ein. Stellen Sie Ihre Fragen hinsichtlich Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie.

Veranstaltungsort:

Logopädische Praxis Skupio
Ärztehaus Blasewitz
Naumannstraße 3
01309 Dresden
(3. Stock; Haus 1, Eingang A;
Eingang B ist barrierefrei)

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Ute Hentschker-Ott
Telefon: 0351 20 56 48 44

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



13:30 - 16:30 Uhr

Jahrmarkt der alten Klassiker

Einige Spiele wie Dosen werfen, Fisch angeln, Bingo, Gedächtnistraining-DDR Quiz, Sprichwörter raten und Sport für Menschen mit Demenz.

Veranstaltungsort:

Volkssolidarität Dresden
Postelwitzer Straße 2
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Szymanski
Telefon: 0351 50 10 600, Montag bis Freitag
jeweils 8 bis 16 Uhr
E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



14:00 - 15:30 Uhr Garten der Klänge

Der Garten des BBZ Johann wird zum Garten der Klänge. Es erwarten Sie u. a. Stationen zum Mitmachen z. B. mit Klanginstrumenten, Geigen- und Akkordeonmusik, gemeinsames Kanonsingen sowie Tänze zum Mitmachen.

Veranstaltungsort:

DRK Begegnungs- und
Beratungszentrum Johann
Striesener Straße 39
01307 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Christiane Herold
Telefon: 0351 44 67 623
E-Mail: johann@drk-dresden.de
Website: www.drk-dresden.de/johann

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



14:00 - 16:00 Uhr Sitzgymnastik

Aktivierende Sitzgymnastik bei Musik mit Abschlussentspannung und anschließender gemütlicher Kaffeerunde. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Schuhe und Socken mit.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und
Beratungszentrum Trachenberge
Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Buchert, Frau Bauer
Telefon: 0351 50 10 425
E-Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:00 - 16:00 Uhr

Spaziergang durch den Rosengarten

Die GerDA-Beratungsstelle in der Neustadt lädt Menschen mit und ohne Demenz zu einem gemeinsamen Spaziergang durch den Rosengarten ein.

Veranstaltungsort:

Beratungsstelle GerDA
Alaunstraße 84 Hinterhaus
01099 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Cordula Windisch, Angelika Hermann
Telefon: 0351 20 63 268
E-Mail: pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de
Website: www.diakonie-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 15:30 Uhr

Herbstlicher Stadtspaziergang durch Löbtau

An diesem kleinen barrierefreien Spaziergang durch Löbtau kann jede Person teilnehmen. Ziel ist eine gesellschaftliche Inklusion sowie eine präventive Wirkung der sportlichen Aktivität.

Veranstaltungsort:

AWO Begegnung und Beratung
für Senioren und Angehörige
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Corina Miedrich
Telefon: 0351 42 14 710
E-Mail: corina.miedrich@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/awo-seniorenbegegnungsstatten-dresden-lobtau/

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 15:30 Uhr

„Ich erinnere mich...“ Zeit für die eigenen Geschichten, Erinnerungen und Schicksale

Eine Seniorin liest aus ihren Lebenserinnerungen. Danach soll Zeit für Gespräch und Berichte der Zuhörer*innen sein.

Veranstaltungsort:

Volkssolidarität Dresden, Begegnungs-
und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Ulrike Noack
Telefon: 0351 50 10 525
E-Mail: noack@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



16:00 - 17:30 Uhr

Gute Nacht?! Besser schlafen und Schlafhygiene

Schlechter Schlaf beeinträchtigt die Lebensqualität und führt zu gesundheitlichen Problemen. Erfahren Sie, was überhaupt guter Schlaf ist und welche Bedeutung er für das Wohlbefinden hat. Lernen Sie Strategien und Methoden kennen, um besser zu schlafen.

Veranstaltungsort:

Kompetenzaufgaben Demenz
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Augustin, Frau Backhaus
Telefon: 0351 41 66 047
E-Mail: demenz@dpbv-online.de
Website: www.dpbv-online.de/demenz

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



16:00 - 17:30 Uhr

Kunst erleben im Japanischen Palais

Wir laden zu einer Kunstreise in die Kinderbiennale ein. Lassen Sie uns gemeinsam in Räumen mit utopischen Insekten, Unterwasserwelten aus Plastik und Städten aus Pappe Anknüpfungspunkte zwischen unserem Alltag heute und einer Welt von morgen, in der wir leben möchten, entdecken. Anschließend haben Sie unter Anleitung die Möglichkeit, sich selbst kreativ auszuprobieren.

Veranstaltungsort:

Staatliche Kunstsammlungen Dresden
Japanisches Palais
Palaisplatz 11
01097 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Besucherservice
Telefon: 0351 49 14 20 00
E-Mail: besucherservice@skd.museum
Website: www.skd.museum

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



08:30 - 12:30 Uhr

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein, um unsere Tagespflege kennenzulernen!
Kommen Sie uns gern besuchen, wir freuen uns auf Sie.

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Vera Herzog“
Königsbrücker Landstraße 52
01109 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Florian Herzog
Telefon: 0162 79 29 933
E-Mail: info@tagespflege-herzog.de
Website: <https://tagespflege-dresden.de>

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:00 - 12:00 Uhr

Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Die Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. bietet Menschen mit Demenz und deren Begleiter*innen die Möglichkeit in einer zweistündigen Stadtrundfahrt in einem klimatisierten Bus, angeregt durch den Vortrag von Herrn Matthias Christian Schanzenbach, viele interessante, bekannte und unbekannte Schätze unserer Stadt Dresden zu entdecken. Nach einer Stunde Fahrzeit ist eine Toilettenpause eingeplant.

Veranstaltungsort:

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.
Borsbergstraße 7
01309 Dresden

MIT BARRIEREN

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Peggy Hammerschmidt
Telefon: 0351 88 93 310
E-Mail: info@alzheimergesellschaft-dresden.de
Website:
<https://alzheimergesellschaft-dresden.de>

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:00 - 11:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining bei Demenz

Wir stellen Ihnen ein ganzheitliches Gedächtnistraining und heitere Gedächtnisspiele als Beschäftigungsangebot im Alter und bei Demenz in Theorie und Praxis vor.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Walter, Volkssolidarität Dresden e.V.
Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 1,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Kristin Schumann, Yvonne Haufe-Brosig
Telefon: 0351 27 52 110
E-Mail: walter@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - ca. 11:00 Uhr

Geführter Rundgang im Zoo für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Gemeinsam in einer kleinen Gruppe erfahren Sie viele interessante Geschichten über die Tiere im Zoo. In der Führung kann der Zoo Dresden mit allen Sinnen erlebt werden. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich an!

Veranstaltungsort:

Zoo Dresden
Tiergartenstraße 1
01219 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Strobel
Telefon: 0351 41 66 025
E-Mail: gerda@dpbv-online.de
Website: www.dpbv-online.de/gerda

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:00 - 11:30 Uhr

Gemeinsames Gestalten in der Tagespflege

Wir gestalten ein großes Herbstbild mit unterschiedlichen Materialien.

Veranstaltungsort:

Tagespflege St. Michael
Friedrichstraße 48
01067 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Liebau, Frau Aehlig, Herr Canales
Telefon: 0351 43 91 52 22

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - 12:00 Uhr

Vorstellung der Tagespflege

Vorstellen der Leistungen, Möglichkeiten, Grenzen der Tagespflege und Rundgang.

Veranstaltungsort:

Tagespflege Laubegast, Volkssolidarität
Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Frau Quaas
Telefon: 0351 50 10 511
Montag bis Freitag jeweils 8 bis 16 Uhr
E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:30 - 11:30 Uhr Segensblick

Gottesdienst

Veranstaltungsort:

Ev.-Luth. Laurentiuskirchgemeinde
Dresden Emmauskirche
Altkaditz 27, 01139 Dresden

● MIT BARRIEREN

Treppenstufe, mobile Rampe vor Ort

Kosten: frei

Anmeldung: nur bei größeren Gruppen,
Tagespflegen

Auskünfte:

Susanne Pürthner
Telefon: 0351 85 32 121
E-Mail: susanne.puerthner@evlks.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:30 - 11:30 Uhr

Handgymnastik für Menschen mit Demenz

Handgeschicklichkeit ist ein wesentlicher Bestandteil für unser tägliches Handeln im Alltag und ist Voraussetzung für unsere Selbstständigkeit bei vielen Verrichtungen, wie z. B. Essen, Körperpflege oder beim An- und Auskleiden. Um diese Fähigkeiten zu erhalten, möchten wir Ihnen spezielle Hand- und Fingerübungen vorstellen und Sie herzlich zum Mitmachen einladen. Für Menschen mit Demenz haben diese Fingerübungen einen positiven Einfluss auf ihre geistige Leistungsfähigkeit und ihre Alltagskompetenz.

Veranstaltungsort:

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für
Senior*innen
Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Anne Kruck, Luzia Willen
Telefon: 0351 34 00 876
E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de
Website: www.seniorenhilfe-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:30 - 11:30 Uhr

„Das loblich ritterspil des turniers“ – Turnierwesen am sächsischen Hof

Gemeinsam gehen wir durch den Riesensaal im Residenzschloss, in dem im 17. und 18. Jahrhundert höfische Feste, Maskenbälle und Hochzeiten ausgerichtet wurden. Heute bietet die Ausstellung der Rüstkammer einen Überblick über das Turnierwesen am sächsischen Hof.

Veranstaltungsort:

Staatliche Kunstsammlungen Dresden,
Residenzschloss
Taschenberg 2, 01067 Dresden
Treffpunkt: kleiner Schlosshof

● BARRIEREFREI

Kosten: 14,00 Euro (ermäßigt 10,50 Euro)

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Besucherservice
Telefon: 0351 49 14 20 00
E-Mail: besucherservice@skd.museum
Website: www.skd.museum

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:45 - 12:15 Uhr

Handarbeits- und Gesprächsrunde

Wer kennt dies nicht – etwas gestalten, stricken, häkeln und dabei ins Gespräch kommen...einfach Spaß haben, Gleichgesinnte finden, Anregung erhalten...schauen Sie einfach mal bei uns rein! Aus Anlass der Woche werden wir diesmal Wissenswertes zum Thema Demenz ansprechen.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Herr Ruttge, Frau Yousif
Telefon: 0351 47 19 366
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



13:00 - 15:00 Uhr

Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Die Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. bietet Menschen mit Demenz und deren Begleiter*innen die Möglichkeit in einer zweistündigen Stadtrundfahrt in einem klimatisierten Bus, angeregt durch den Vortrag von Herrn Matthias Christian Schanzenbach, viele interessante, bekannte und unbekannte Schätze unserer Stadt Dresden zu entdecken. Nach einer Stunde Fahrzeit ist eine Toilettenpause eingeplant.

Veranstaltungsort:

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.
Borsbergstraße 7
01309 Dresden

MIT BARRIEREN

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Peggy Hammerschmidt
Telefon: 0351 88 93 310
E-Mail: info@alzheimergesellschaft-dresden.de
Website:
<https://alzheimergesellschaft-dresden.de>

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



13:00 - 14:30 Uhr **Biographiearbeit**

Wir erzählen gemeinsam über unser Leben – bringen Sie Bilder mit, lesen Sie Lieblingstexte vor usw.

Veranstaltungsort:

SBS Michelangelo
Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 3,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Annett Rose
Telefon: 0351 21 39 709
E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



13:30 - 15:30 Uhr

Bewegtes Stadtteilquiz (Gedächtnistraining)

Achtsamkeit – Wissen – Biografiearbeit

Lehrreicher Spaziergang zum Leutowitzer Park mit Fragen querbeet zur Geschichte, Natur und Architektur des Stadtteils.

Abschluss gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Veranstaltungsort:

BBZ „Luise“

Warthaer Straße 25

01157 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Team „Luise“

Telefon: 0351 42 41 734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

Website: www.asb-dresden-kamenz.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



13:30 - 14:30 Uhr

Sitz- und Poesiegymnastik

Wir verknüpfen Sitzgymnastik mit Poesie: Nach der körperlichen Bewegung werden Gedichte zum Mitsprechen rezitiert.

Veranstaltungsort:

BGZ „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Darja Müßiggang
Telefon: 0351 21 31 339
E-Mail: d.muessiggang@asb-dresden.de
Website: www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:00 - 15:00 Uhr

Kulturbegleitung für Menschen mit Demenz

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung stellen wir Ihnen das Konzept der Kulturbegleitung für Menschen mit Demenz sowie Angebote kultureller Teilhabe in Dresden vor.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Walter, Volkssolidarität Dresden e.V.
Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden

● BARRIEREFREI

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Kristin Schumann, Yvonne Haufe-Brosig
Telefon: 0351 27 52 110
E-Mail: walter@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



14:00 - ca. 15:30 Uhr

Führung „Schlüssel zum Geist. Kultur erleben – trotz Demenz!“

Führung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch den Schlosspark Pillnitz.

Veranstaltungsort:

Schloss & Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Stefanie Schuster
Telefon: 0351 26 13 250
E-Mail: stefanie.schuster
@schloesserland-sachsen.de
Website: www.schlosspillnitz.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



14:30 - 16:00 Uhr

Mit Farben entspannen

Ein kunsttherapeutisches Angebot für Menschen mit Demenz und Angehörige.
Ermöglicht das Ausprobieren verschiedener Materialien und Techniken.

Veranstaltungsort:

AWO Begegnung und Beratung
für Senioren und Angehörige
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: 4,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Corina Miedrich
Telefon: 0351 42 14 710
E-Mail: corina.miedrich@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstellen/awo-seniorenbegegnungsstelle-dresden-lobtau/

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 16:00 Uhr

„Selbsthilfegruppe – wozu?“

Angehörige berichten von ihren Erfahrungen. Welche Unterstützungsangebote in der Begleitung der Betroffenen erweisen sich als besonders hilfreich und welchen Nutzen bringt die Teilnahme in einer Angehörigengruppe?

Veranstaltungsort:

Altenpflegeheim St. Michael
(Konferenzraum)
Friedrichstraße 48
01067 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Duschek
Telefon: 0351 49 62 178
E-Mail: seniorenberatung@caritas-dresden.de
Website: www.caritas-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



15:00 - 17:00 Uhr

Demenz besser verstehen

Informieren Sie sich über das Krankheitsbild Demenz und kommen Sie ins Gespräch mit Frau Augustin von den Kompetenzaufgaben Demenz.

Veranstaltungsort:

Verwaltungsstelle Schönfeld-Weißig
Bautzner Landstraße 291, 2. Etage
01328 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Andree Reininger
Telefon: 0351 26 88 988
E-Mail: weissig@buelowh.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



19:00 - 20:30 Uhr

Sitz-Yoga für Angehörige

Lernen Sie einfache Übungen für den Alltag kennen, um in emotional anstrengenden Momenten achtsam mit sich selbst umgehen zu können.

Veranstaltungsort:

BBZ „Luise“
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Hanna Wagner (Team Luise)
Telefon: 0351 42 41 73 oder 0351 42 41 734
E-Mail: luise@asb-dresden.de
Website: www.asb-dresden-kamenz.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



08:30 - 12:30 Uhr

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein, um unsere Tagespflege kennenzulernen!
Kommen Sie uns gern besuchen, wir freuen uns auf Sie.

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Vera Herzog“
Königsbrücker Landstraße 52
01109 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Florian Herzog
Telefon: 0162 79 29 933
E-Mail: info@tagespflege-herzog.de
Website: <https://tagespflege-dresden.de>

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:00 - 12:30 Uhr

Stadtteilspaziergang Plauen

Wir bieten die Möglichkeit, dieses Angebot in kleiner Runde kennen zu lernen, mit uns ins Gespräch zu kommen und dabei den Stadtteil zu erkunden. Probieren Sie es einfach mal aus, in lockerer, ungezwungener Form, gemeinsam die frische Luft zu genießen und zu spazieren.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Frau Wollenschläger, Herr Ruttge
Telefon: 0351 47 19 366
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - 11:30 Uhr Mal-Atelier

Riecht es nach Farbe? Steht dort eine Staffelei? Heute besucht uns eine Kunsttherapeutin und unser Gruppenraum verwandelt sich in eine Kreativwerkstatt.

Veranstaltungsort:

AWO Kontakt- und Beratungsstelle GerDA
Herzberger Straße 2 – 4
01239 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich bis 11.09.2024

Auskünfte:

Mitarbeiterinnen der GerDA-Stelle
Telefon: 0351 28 91 615
E-Mail: mail17@awo-in-sachsen.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:00 - 12:00 Uhr Gemeinsam ins Grüne!

Mit den GerDAs ins Grüne! Die Dresdner GerDA-Beratungsstellen laden Menschen mit und ohne Demenz zu einem gemeinsamen Besuch des Botanischen Gartens ein. Es ist eine einstündige Führung geplant!

Veranstaltungsort:

Botanischer Garten Dresden
Stübelallee 2
01307 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten:

1,50 Euro pro Person, Senior*innen 0,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Kontakt- und Beratungsstelle GerDA
Telefon: 0351 20 63 268

E-Mail:

pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de

Website: [www.diakonie-dresden.de/
einrichtungen/psychiatrie/
gerontopsychiatriische-beratung](http://www.diakonie-dresden.de/einrichtungen/psychiatrie/gerontopsychiatriische-beratung)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:00 - 11:00 Uhr

Mein Leben mit Gedächtnisproblemen

Die Schulungsreihe richtet sich speziell an Menschen mit der Diagnose Demenz oder der Vermutung. In fünf aufeinander folgenden Terminen werden u.a. die Themen „Diagnose und Therapie“ und „Den Alltag meistern“ behandelt. Es gibt immer die Möglichkeit des Austauschs und eigene Anliegen einzubringen. Am 19.09. geht es um „Selbstbestimmt an die Zukunft denken“. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort:

Kompetenzaufgaben Demenz
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

58

Auskünfte:

Frau Augustin, Frau Backhaus
Telefon: 0351 41 66 047
E-Mail: demenz@dpbv-online.de
Website: www.dpbv-online.de/demenz

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



13:30 - 16:30 Uhr

Jahrmarkt der alten Klassiker

Einige Spiele wie Dosen werfen, Fisch angeln, Bingo, Gedächtnistraining-DDR Quiz, Sprichwörter raten und Sport für Menschen mit Demenz.

Veranstaltungsort:

Volkssolidarität Dresden
Postelwitzer Straße 2
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Szymanski
Telefon: 0351 50 10 600, Montag bis Freitag
jeweils 8 bis 16 Uhr
E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



14:00 - 15:30 Uhr

Demenzsensible Wohnraumgestaltung und Beschäftigungsmöglichkeiten bei Demenz

Im Rahmen einer Informationsveranstaltung werden Empfehlungen zur Wohnraumgestaltung sowie Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz vorgestellt.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Walter, Volkssolidarität Dresden e.V.
Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Kristin Schumann, Yvonne Haufe-Brosig
Telefon: 0351 27 52 110
E-Mail: walter@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



14:00 - ca. 16:30 Uhr

Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz

Im Begegnungsatelier können die Teilnehmenden individuell und frei arbeiten. Nach einem gemeinsamen sinnlichen Rundgang im Schlosspark oder in den Pillnitzer Pflanzhäusern gibt es genügend Zeit und Raum, um mit verschiedenen Materialien kreativ tätig zu werden und zu experimentieren. So kann jeder sein individuelles künstlerisches Potential entfalten, weiterentwickeln und seinem persönlichen Ausdrucksbedürfnis folgen.

Veranstaltungsort:

Schloss & Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Stefanie Schuster
Telefon: 0351 26 13 250
E-Mail: stefanie.schuster
@schloesserland-sachsen.de
Website: www.schlosspillnitz.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 15:30 Uhr

Gesprächsrunde für Angehörige von Demenzerkrankten

Diese Gesprächsrunde bietet eine offene Plattform für einen netten Austausch mit Kaffee und Kuchen für Angehörige von Demenzerkrankten. Jeder ist willkommen!

Veranstaltungsort:

AWO Begegnung und Beratung
für Senioren und Angehörige
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: 1,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Corina Miedrich
Telefon: 0351 42 14 710
E-Mail: corina.miedrich@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstellen/awo-seniorenbegegnungsstelle-dresden-lobtau/

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



14:30 - 16:00 Uhr Reisefilmvortrag

Eine Ehrenamtliche nimmt Sie mit dem gezeigten Film auf eine Reise durch ein ausgewähltes Land mit. Erfahren Sie Wissenswertes über faszinierende Landschaften und Lebensarten der Einwohnenden anhand von beeindruckenden Aufnahmen.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Trachenberge
Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Frau Bauer, Frau Buchert
Telefon: 0351 50 10 425
E-Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



15:30 - 17:30 Uhr

Natureseminar „Ruhe und Kraft finden mit der Natur“

Das Natureseminar beinhaltet Übungen zur Selbstreflexion und Entspannung, Informationen zum Stressabbau und Strategien für herausfordernde Lebenssituationen. Es soll die Widerstandskraft gegenüber Belastungen im Alltag und Krisen erhöhen sowie die seelische Ausgeglichenheit fördern. Außerdem wird die Wirkungskraft der Natur nähergebracht. Verschiedene Elemente des Waldbadens können erlernt und ausprobiert werden.

Veranstaltungsort:

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Treffpunkt: Erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Uta Fischer

Telefon: 0351 45 40 20 13

E-Mail: u.fischer@asb-dresden.de

Website:

www.asb-dresden-kamenz.de/am-friedensstein

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



16:00 - 17:00 Uhr **Ergotherapie bei Demenz**

Ein Info-Vortrag für Betroffene und Angehörige, bei dem eine Ergotherapeutin zum einen das Krankheitsbild vorstellt und zum anderen informiert, wie Ergotherapie unterstützen kann.

Veranstaltungsort:

BBZ „Fidelio“
Papstdorfer Straße 25
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Jana Baumgart
Telefon: 0351 25 02 160
E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



16:00 - 18:00 Uhr

Bunte Kritzel Grafik – Malen zum Entspannen

Mustermix und farbenfroh – meditatives Zeichnen mit Buntstiften. Eine intuitive Zeichenmethode zur Entspannung und zur Förderung der Kreativität. Es entstehen wunderschöne bunte Grafiken. Im Vordergrund steht die Freude am Gestalten. Keine Vorkenntnisse nötig, Material ist vorhanden.

Veranstaltungsort:

BGZ „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Darja Müßiggang
Telefon: 0351 21 31 339
E-Mail: d.muessiggang@asb-dresden.de
Website: www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



16:00 - 17:30 Uhr

Tanz des Sommers in den Herbst

Lassen Sie uns mit Musik und Gesang den Sommer verabschieden und den Herbst begrüßen. Sie sind herzlich eingeladen, der Musik zu lauschen und wenn Sie möchten, mitzusingen und mitzuspielen.

Mitmach-Konzert für Menschen mit und ohne Demenz.

Künstler*in: Leila Greifenhahn (Saxofon, Gesang) und Paul Hoorn (Akkordeon, Piano, Gesang)

Veranstaltungsort:

Kompetenzaufgaben Demenz

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

01169 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Augustin, Frau Backhaus

Telefon: 0351 41 66 047

E-Mail: demenz@dpbv-online.de

Website: www.dpbv-online.de/demenz

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



19:00 - 20:30 Uhr

Atem – Klang – Stille

Einladung nach Innen

Gemeinsame Auszeit mit angeleiteter Herzkohärenz und Meditation (Stuhlkreis) mit der Diplom Dirigentin und Reconnective Healing® Praktizierende Annette G. Borck.

Veranstaltungsort:

BBZ „Luise“
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Tina Winkelmann
Telefon: 0351 42 41 734
E-Mail: luise@asb-dresden.de
Website: www.asb-dresden-kamenz.de

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



08:30 - 12:30 Uhr

Woche der offenen Tür in unserer Tagespflege

Wir laden Sie herzlich ein, um unsere Tagespflege kennenzulernen!
Kommen Sie uns gern besuchen, wir freuen uns auf Sie.

Veranstaltungsort:

Tagespflege „Vera Herzog“
Königsbrücker Landstraße 52
01109 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Florian Herzog
Telefon: 0162 79 29 933
E-Mail: info@tagespflege-herzog.de
Website: <https://tagespflege-dresden.de>

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



09:00 - 12:00 Uhr

Bewegung regt den Kreislauf an

Begeben Sie sich mit uns auf einen leichten Spaziergang durch Dresden. Bewegung regt den Kreislauf an, fördert Sinneserfahrungen und bringt Freude.

Veranstaltungsort:

SBS Michelangelo
Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 4,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Annett Rose
Telefon: 0351 21 39 709
E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



09:30 - 11:00 Uhr

Ernährung und Demenz

Ernährung ist sehr wichtig für das Gehirn – Nehmen Sie mit uns ein gesundes Frühstück ein.

Veranstaltungsort:

SBS Michelangelo
Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 6,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Annett Rose
Telefon: 0351 21 39 709
E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:00 - 12:00 Uhr

Erkunden des Geh-sundheitspfads Trachau / Trachenberge mit Gehhilfen-Check am Start

Wir nehmen Sie mit auf einen Spaziergang entlang des Geh-sundheitspfades durch Trachau. Nutzen Sie vorab die Möglichkeit eines qualifizierten Gehhilfen-Checks vor Ort.

Veranstaltungsort:

Seniorenzentrum IMPULS / Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge
Treffpunkt: Ecke Kopernikusstraße / Industriestraße in 01129 Dresden

BARRIEREFREI

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Team des DRK und der Volkssolidarität
Telefon: 0351 84 72 26 78 (DRK)
oder 0351 50 10 425 (VS)
E-Mail: impuls@drk-dresden.de
buchert@volkssoli-dresden.de
Website: www.drk-dresden.de/angebote/seniorenarbeit/seniorenzentrum-impuls.html und www.volkssoli-dresden.de/einrichtungen/begegnungs-und-beratungszentrum-trachenberge

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



10:30 - 11:30 Uhr Musikrunde

Lassen Sie uns gemeinsam singen: Unter Anleitung einer Musikerin verbringen wir eine schöne Stunde mit alten und neuen Liedern. Herzliche Einladung!

Veranstaltungsort:

Kontakt- und Beratungsstelle GerDA
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Strobel
Telefon: 0351 41 66 025
E-Mail: gerda@dpbv-online.de
Website: www.dpbv-online.de/gerda

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



10:30 - 11:30 Uhr

Bunte Klänge aus weißem Gold

Wir horchen den Farbklingen und Geschichten von Vasen, Schalen und Tassen aus Porzellan und summen selbst die Melodien, die kommen.

Veranstaltungsort:

Staatliche Kunstsammlungen Dresden,
Porzellansammlung
Zwinger, Theaterplatz 1
01067 Dresden
Treffpunkt: Kasse

● MIT BARRIEREN

Kosten: 6,00 Euro Eintritt (4,50 Euro ermäßigt)

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Besucherservice
Telefon: 0351 49 14 20 00
E-Mail: besucherservice@skd.museum
Website: www.skd.museum

Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2024 statt.



13:00 - 14:30 Uhr Spielnachmittag – BINGO

Probieren Sie Ihr Spielglück bei unserem beliebten BINGO-Nachmittag und tauschen Sie sich in netter Gemeinschaft bei einem Kaffee aus. BINGO ist eine Art Lotteriespiel mit einfachen Regeln und damit für jede*n geeignet. Hinweis: Es werden keine Gewinne generiert. Das Spiel dient lediglich dem Zweck der Geselligkeit.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
Trachenberge
Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Frau Bauer, Frau Buchert
Telefon: 0351 50 10 425
E-Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:00 - 15:00 Uhr Musik macht froh

Singen Sie in geselliger Runde altbekannte Lieder und genießen Sie einen beschwingten Nachmittag in entspannter Atmosphäre.

Veranstaltungsort:

AWO Begegnungs- und Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige Dresden Prohlis
Prohliser Allee 31
01239 Dresden

 **BARRIEREFREI**

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Steglich, Frau Haufe, Frau Fahbauer,
Frau Blaut
Telefon: 0351 32 30 560
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



14:30 - 15:30 Uhr

Name, Stadt, Land

Ein entspannter Name, Stadt, Land-Nachmittag mit anderen Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Das beliebte Ratespiel ist speziell auf die Bedürfnisse bei Demenz angepasst.

Veranstaltungsort:

AWO Begegnung und Beratung
für Senioren und Angehörige
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Corina Miedrich
Telefon: 0351 42 14 710
E-Mail: corina.miedrich@awo-in-sachsen.de
Website: www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/awo-seniorenbegegnungsstatten-dresden-lobtau/

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



15:30 - 18:00 Uhr

Ich bleibe dir nah – Validation als Weg in die Welt der Demenz

Menschen mit Demenz verlieren im Verlauf ihrer Erkrankung viele erlernte Fähigkeiten und Fertigkeiten, ihre Gefühle und Bedürfnisse bleiben erhalten. Ein einfühlsames Verständnis und eine empathische Herangehensweise lehrt die Kommunikationsmethode der integrativen Validation nach Nicole Richard. Wie wir im Haupt- und Ehrenamt so einen guten Kontakt gelingen lassen können, stellt die Weiterbildung mit Fachreferentin Ines Süß theoretisch und mit praktischen Übungen an diesem Nachmittag vor.

Veranstaltungsort:

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Johannes-Kreuz-
Lukas Dresden, Johanneshaus
Haydnstraße 23, 01309 Dresden

● **BARRIEREFREI**

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

78

Auskünfte:

Anne Mechling-Stier,
Susanne Christiane Schmitt
Telefon: 0351 43 93 957 (AB)
E-Mail: anne.mechling-stier@evlks.de,
susanne-christiane.schmitt@evlks.de

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**



10:00 - 14:30 Uhr

Gemeinsames Backen und Kaffeepausch

Wir freuen uns über Ihre Gesellschaft, kommen Sie mit uns und untereinander ins Gespräch. Wir bieten auch die Möglichkeit der Betreuung von Angehörigen. Sie können einfach dazukommen, müssen nicht die gesamte Zeit dabei sein. Wer Lust hat, ist zum gemeinsamen Backen eingeladen. Ausklang bildet der Genuss der Backwerke mit „ä Schälchen Heeßen“.

Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

Kosten: 2,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Kretzschmar, Frau Yousif
Telefon: 0351 47 19 366
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de
Website: www.volkssoli-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet
regelmäßig statt.**



13:00 - 16:45 Uhr

Kinonachmittag mit Vortrag und Diskussionsrunde

HomeInstead Dresden mit Markenbotschafter Peter Escher, die Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. sowie die Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. laden zur Abschlussveranstaltung der Woche der Demenz ein.

13:00 Uhr Einlass

13:15 Uhr Begrüßung durch Simone Reyhl, Peter Escher und Holger Lösel

13:30 Uhr Vortrag „Hilfe – ich verliere den Kopf“ Menschen mit Demenz verstehen, Validation® nach Naomi Feil – Simone Reyhl

14:15 Uhr Kurze Pause

14:30 Uhr Film „Die unendliche Erinnerung“ (90 Minuten), 2023, Dokumentarfilm von Maite Alberdi

16:00 Uhr Diskussion und Austausch mit Simone Reyhl und Peter Escher –
offene Fragen des Publikums

16:45 Uhr Veranstaltungsende und anschließender Austausch im Foyer des Kinos

Veranstaltungsort:

Programmkino Ost
Schandauer Straße 73
01279 Dresden

 **BARRIEREARM**

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Fanny Glaubitz, Holger Lösel
Telefon: 0351 31 23 70 10
E-Mail: fanny.glaubitz@homeinstead.de
Website: <https://homeinstead.de/dresden/>

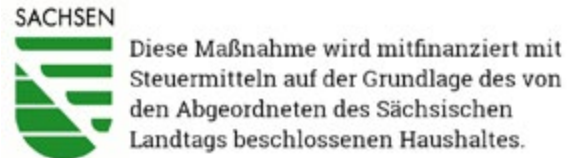
**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche
der Demenz 2024 statt.**

DANKSAGUNG

Die große Vielfalt an Veranstaltungen und Angeboten wird ermöglicht durch das Zusammenwirken vieler engagierter Menschen und Einrichtungen.

Der AG Demenz und dem Arbeitskreis „Woche der Demenz Dresden“ sowie allen Beteiligten und Unterstützenden herzlichsten Dank!

Die Woche der Demenz sowie die Auftaktveranstaltung werden finanziell unterstützt durch:



Unterstützt aus Mitteln der
GKV-Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

WEITERE INFORMATIONEN

ANLAUFSTELLEN UND UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN ZUM THEMA DEMENZ

In Dresden

Internet: www.dresden.de/demenz

Seniorentelefon der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: 0351 48 84 800

Kompetenzaufgaben Demenz der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: 0351 41 66 047

E-Mail: demenz@dpbv-online.de

Internet: www.dpbv-online.de/demenz

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.

Telefon: 0351 41 38 45 80

E-Mail: anfrage@alzheimergesellschaft-dresden.de

Internet: www.alzheimergesellschaft-dresden.de

WEITERE INFORMATIONEN

In Sachsen

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.

Alzheimer Gesellschaft

Telefon: 0351 81 08 51 22

E-Mail: info@landesinitiative-demenz.de

Internet: www.landesinitiative-demenz.de

In Deutschland

Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Telefon: 030 25 93 79 514

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

IMPRESSUM

Inhaltliche Zusammenstellung

Kompetenzaufgaben Demenz der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: 0351 41 66 047

E-Mail: demenz@dpbv-online.de

Internet: www.dpbv-online.de/demenz

Kreation und Satz

Stefan Schulte, Dresden

www.melchorf.de

Titelbild: [istockphoto.com](https://www.istockphoto.com)

Redaktionsschluss: 30.05.2024

Programmhefte erhalten Sie kostenfrei bei:

Kompetenzaufgaben Demenz der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: 0351 41 66 047

E-Mail: demenz@dpbv-online.de

Alle Informationen und weitere Veranstaltungen unter
www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz

